

SOUMETTRE UNE CANDIDATURE POUR LE GALA SPORTS QUÉBEC

GUIDE DES BONNES PRATIQUES



Objectifs

- Rappel des statuts et règlements
- Sensibiliser sur l'importance de déposer une candidature
- Expliquer comment monter un bon dossier
- Comprendre les attentes du comité de sélection
- Réduire les erreurs fréquentes

Échéancier

Date	Étape
Lundi, 20 juillet 2026	Envoi des formulaires de candidatures
Lundi, 7 septembre 2026	Date limite pour le dépôt des candidatures
Mercredi, 9 septembre 2026	Identification des candidatures manquantes par le comité de sélection
Dimanche, 13 septembre 2026	Date limite pour le dépôt des candidatures manquantes
21 sept. au 4 oct. 2026	Rencontre du comité de sélection
5 oct. au 4 nov. 2026	Dévoilement des finalistes sur les réseaux sociaux
Mercredi, 4 novembre 2026	Gala Sports Québec et dévoilement des gagnants et gagnantes

Catégories

Catégories	Sports admissibles
Officiel·le niveaux québécois et canadien	Individuel et collectif
Officiel·le niveau international	Individuel et collectif
Bénévole de l'année	Individuel et collectif
Événement canadien	Individuel et collectif
Événement international	Individuel et collectif
Fédération sportive de l'année	Individuel et collectif
Hommage Jacques-Beauchamp	Individuel et collectif
Athlète féminine niveau international	Individuel
Athlète masculin niveau international	Individuel
Athlète féminine niveau canadien	Individuel
Athlète masculin niveau canadien	Individuel
Athlète féminine niveau québécois	Individuel
Athlète masculin niveau québécois	Individuel
Partenaire·s	Individuel
Entraîneur·e·s en sport individuel	Individuel
Athlète en sport collectif niveau international	Collectif
Athlète en sport collectif, niveau canadien	Collectif
Athlète en sport collectif, niveau québécois	Collectif
Équipe de l'année	Collectif
Entraîneur·e·s en sport collectif	Collectif

Vous pouvez lire les définitions des catégories dans le document ***Statuts et règlements 2026***

Pourquoi soumettre une candidature

- Honorer l'excellence sportive
- Valoriser vos membres et bénévoles
- Soumettre même en cas de doute sur les chances du candidat
 - Il y a peu de candidatures dans certaines catégories
- Être finaliste est un honneur

Mécanisme de sélection

- Analyse individuelle par les membres du comité de sélection
- Identification des candidatures absentes qui mériteraient une analyse
 - Les fédérations concernées disposent d'un court délai pour présenter un dossier
- Identification des finalistes dans les 15 jours ouvrables suivant la réception des dossiers
- 3 à 5 finalistes désignés par catégories
- Désignation d'un·e seul·e lauréat·e par catégorie

Comité de sélection

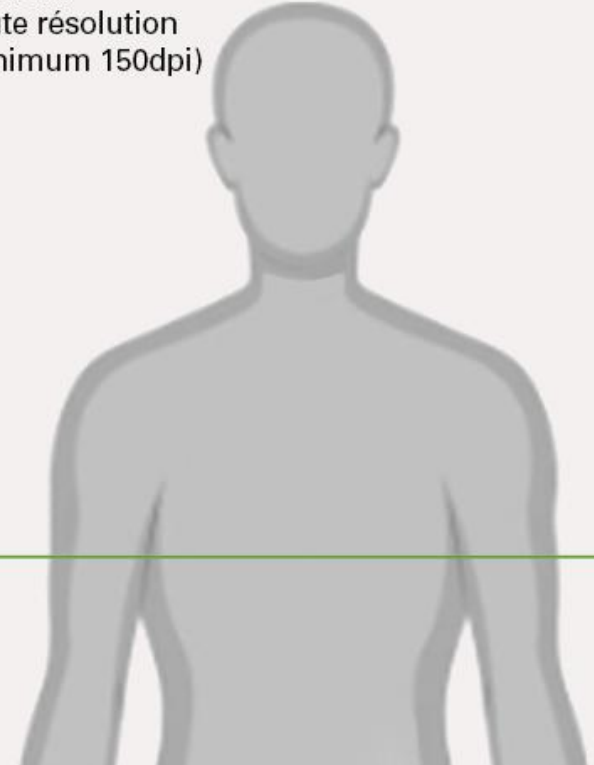
- Composé d'un maximum de 9 personnes votantes
 - Aucun représentant des fédérations sportives
- Présidé par un administrateur de ***SPORTSQUÉBEC*** non-votant
- Quorum de 5 membres votants lors des rencontres
- Décisions prises à la majorité des membres présents

Procédure de candidature

- Vérifier l'admissibilité selon les statuts et règlements.
- Remplir le formulaire disponible en ligne
- Envoyer le dossier complet par courriel à sports@sportsquebec.com
 - Joindre une photo en haute résolution pour le profil du candidat ou de la candidate
- Respecter les échéances

PHOTO IDÉALE:

- Dégagement autour de la tête
- Portrait avec haut du corps
- Fond uni
- Haute résolution (minimum 150dpi)



Conditions d'admissibilité

- Être membre de la fédération sportive
- Être inscrit comme provenant du Québec auprès de son association canadienne.
- Être citoyen·ne canadien·ne ou immigrant·e reçu.e.
- Être originaire du Québec ou résident·e du Québec.
- Performances entre le 1^{er} septembre 2025 et le 31 août 2026
- Date limite du dépôt : lundi 7 septembre 2026.

Critère de sélection

Accomplissement sportif

- Qualité de la performance
- Progression dans la période évaluée
- Classement ou rendement

Concurrence

- Envergure de l'événement
- Niveau
- Qualité et nombre des adversaires
- Rayonnement

Clés d'une candidature forte

- **Mettez en valeur des réalisations exceptionnelles** avec un impact réel sur le sport ou la communauté.
- **Fournissez des données précises** : résultats, classements, statistiques, niveau de compétition.
- **Ajoutez du contexte** : rayonnement, adversité, historique, enjeux sociaux ou académiques.
- **Structurez clairement le dossier** : narration fluide, preuves concrètes, contenu bien organisé.
- **Utilisez un langage accessible** : évitez le jargon ou expliquez les termes spécifiques.

Conseils pratiques pour optimiser votre dossier

Bien utiliser chaque section du formulaire :

- Résultats dans le tableau
- Contexte et mise en valeur dans le texte libre
- Évitez les répétitions

Ajoutez des éléments de soutien :

- Lettres d'appui ou témoignages
- Liens vers résultats officiels
- Mettre une photo seulement pour le profil du candidat ou de la candidate

Soyez précis et complet :

- Événement, date, lieu, catégorie, résultat exact, nombre de participants

Impliquez votre organisation ou des membres de votre fédération :

- Le dossier peut être rédigé par quelqu'un d'autre que le DG

Les pièges à éviter

Erreurs fréquentes :

- Informations manquantes, inexactes ou floues
- Mauvais choix de catégorie ou méconnaissance de sa définition
- Résultats hors période admissible (**1er sept. 2025 – 31 août 2026**)
- Dossier soumis en retard

Contenu faible ou imprécis :

- Langage vague
- Absence de résultats, classements ou indicateurs concrets
- Texte rédigé à la première personne (« je »)

Présentation inefficace :

- Trop de pièces jointes : limitez à 1 ou 2 articles pertinents
- Manque de clarté ou de concision : 175 dossiers à lire!

En cas de doute : contactez-nous!

Un exemple d'une candidature bien remplie

Complétez le tableau suivant avec les compétitions les plus importantes de la candidate du 1/01/2022 et le 31/12/2022 par ordre chronologique						
Événement et endroit (Ville, pays)	Date-s (jour/mois/année)	Épreuve et catégorie (provincial, national, international)	Résultat (classement)	Performance (temps, distance)	Nombre de participant-e-s dans ses épreuves	Principaux adversaires dans ses épreuves
Nom :Jeux du Canada 2023 Endroit : Ile-du-Prince Edouard	02-04/03/2023	Épreuve :U19 Catégorie : Individuel - 57kg et tournoi par équipe	2x OR, Double championne des Jeux du Canada	4 victoires, 0 défaite Équipe : 3 victoires, 0 défaite	12	M. Savoie, NB K. Macgrath, PE S. Kaip, SK A. Koliaska, AB Équipe : Alberta, Ontario, Manitoba
Nom :Championnat canadiens ouverts 2023 Endroit : Montréal	20/05/2023	Épreuve :U21 (junior) Catégorie : -57kg	OR - Championne canadienne junior	4 victoires, 0 défaite	17	M. Savoie, NB A. koliaska, AB S. Teper, On K. Danilkov, BC
Nom :Championnat national élite invitation 2023 (invitation des 8 meilleurs) Endroit : Edmonton, Alberta	14/01/2024	Épreuve :Senior Catégorie : -57kg	OR - Championne canadienne senior	3 victoires, 0 défaite	9	H. Thibeault, NB H. Ko, BC L. Gagnon, Qc
Nom :Championnats canadiens ouverts 2024 Endroit : Montréal	24-25/05/2024	Épreuve :U21 (junior) et Senior Catégorie : -57kg	2x OR, Double championne canadienne	U21 : 4 victoires, 0 défaite Senior : 4 victoires, 0 défaite	31	K. Fenrick, SK J. Wong, On A. Tkachenko, On L. Gagnon, Qc H. Thibeault, NB E. Alexander, On B. Schenk, BC
Résumé de la candidature : résumez en 5 lignes les faits saillants justifiant la candidature (ces informations sont susceptibles d'être retenues pour publication et diffusion aux médias)						
En 2023-2024, [REDACTED] a poursuivi sur sa lancée et a confirmé que son premier titre de championne canadienne sénior remporté en décembre 2022 n'était pas un hasard. Au Canada, elle a complètement dominé chez les juniors et les seniors moins de 57kg. Pendant cette période, elle a remporté 22 victoires et est demeurée invaincue sur la scène nationale ce qui l'a mené à un total de 4 titres de championne canadienne et 2 titres de championne des Jeux du Canada. En mai dernier, elle a confirmé sa domination en remportant un double titre de championne canadienne, soit à la fois chez les juniors et les seniors. Pour arriver à ces résultats, [REDACTED] a démontré une très grande force de caractère et une grande détermination et persévérance. En septembre 2023, une blessure au coude l'a tenu éloignée des tatamis pendant plus de 4 mois. Cette nouvelle pause forcée, un peu plus d'un an après la reprise suite à la pandémie, ne l'a pas découragée et a tout de même continuer à travailler extrêmement fort en prévision de son retour qui a été couronnée de succès alors qu'elle a défendu son titre de championne canadienne lors du Championnat national élite invitation en janvier 2024. Ce 2^e titre est remporté alors qu'elle est encore d'âge junior et seulement les 8 meilleures de chacune des catégories sont invitées à y participer. Elle est une des rares athlètes de 18 ans seulement à avoir déjà à son actif un total de 6 titre de championne canadienne. Dans les derniers mois, elle a commencé à percer sur la scène internationale et vise un podium lors des prochains Championnats du monde junior en octobre prochain. Cette jeune fille douce et discrète à l'extérieur du tatamis excelle aussi sur les bancs d'école, tout en s'entraînant à temps plein au Centre national, elle détient une moyenne de plus de 91% suite à sa première année d'études collégial au Cégep de Maisonneuve.						

Un exemple d'une candidature bien remplie

Complétez le tableau suivant avec les compétitions les plus importantes de la candidate du 1/01/2022 et le 31/12/2022 par ordre chronologique						
Événement et endroit (Ville, pays)	Date-s (jour/mois/année)	Épreuve et catégorie (provincial, national, international)	Résultat (classement)	Performance (temps, distance)	Nombre de participant-e-s dans ses épreuves	Principaux adversaires dans ses épreuves
Nom :Championnats Canadiens Séniors Endroit : Scarborough, Ontario	19/05/2023	Épreuve : Arraché, épaulé- jeté, total Catégorie : 59 kg et moins	Arraché: 1 ^{ère} Épaulé-jeté: 1 ^{ère} Total: 1 ^{ère}	Arraché: 87 kg Épaulé-jeté: 109 kg Total: 196 kg	12	Ann-Sophie Taschereau (QC) Hannah Gula (ON) Polina Bepalova (AB)
Nom : Championnats Canadiens Juniors Endroit : La Prairie, Québec	03/06/2023	Épreuve : Arraché, épaulé- jeté et total Catégorie : 59 kg et moins	Arraché: 1 ^{ère} Épaulé-jeté: 1 ^{ère} Total: 1 ^{ère}	Arraché: 88 kg Épaulé-jeté: 110 kg Total: 198 kg	14	Emily Ibanez (QC)
Nom :Championnats du Monde Juniors Endroit : Guadalajara, MEX	15/11/2023	Épreuve : Arraché, épaulé-jeté, total Catégorie : 64 kg et moins	Arraché: 2e Épaulé-jeté: 2e Total: 2e	Arraché: 95 kg Épaulé-jeté: 118 kg Total: 213 kg	20	Katharine Estep (USA) Olha Ivzhenko (UKR) Tugs Otgonchimeg (MGL) Sophia Shaft (USA) Katsiaryna Yakushava (AIN)
Nom :Championnats Canadiens Séniors Endroit : Halifax, N-É	17/05/2024	Épreuve : Arraché, épaulé- jeté, total Catégorie : 71 kg et moins	Arraché: 1 ^{ère} Épaulé-jeté: 1 ^{ère} Total: 1 ^{ère}	Arraché: 105 kg Épaulé-jeté: 127 kg Total: 232 kg	18	Alexis Ashworth (SK)
Nom :Championnats Panaméricains Junior Endroit : Palmira, Colombie	19/06/2024	Épreuve :Arraché, épaulé- jeté, total Catégorie : 71 kg et moins	Arraché: 1 ^{ère} Épaulé-jeté: 1 ^{ère} Total: 1 ^{ère}	Arraché: 107 kg Épaulé-jeté: 127 kg Total: 234 kg	10	Nazareno Damaris (ECU) Nicole Caamano (USA)
Résumé de la candidature : résumez en 5 lignes les faits saillants justifiant la candidature (ces informations sont susceptibles d'être retenues pour publication et diffusion aux médias)						
- [] est une athlète junior qui réussit à se qualifier parmi les meilleurs athlètes séniors au pays depuis récemment. À seulement 18 ans, elle a obtenu un brevet C1 pour 2024. Elle s'est classée 6^e aux pays, hommes et femmes confondus, et la 4^e meilleure femme au pays toutes catégories confondues. - [] détient tous les records canadiens juniors chez les 64 kg et 2 records canadiens juniors chez les 71 kg. Ces records appartenaient précédemment à 2 olympiennes, soit [] (médaillée olympique) et []. Elle détient également un record canadien sénior à l'arraché chez les 71 kg. - [] est une des 5 athlètes dans l'histoire de l'haltérophilie canadienne à avoir été médaillée lors des Championnats du Monde Juniors. - [] est 2 fois championne canadienne sénior tout en étant encore d'âge junior (19 ans). - [] est une athlète en progression rapide et une des meilleures espoirs olympiques pour la Fédération d'Haltérophilie du Québec en vue de Los Angeles 2028.						

Les formulaires

- Les formulaires et la documentation officielle sont disponibles sur notre site internet au <https://www.sportsquebec.com/gala/gala-2026/>
- Prioriser un seul envoi
 - Utiliser <https://wetransfer.com/> pour déposer plusieurs candidatures d'un coup.
- Nommer chaque formulaire en commençant par les 3 lettres code du formulaire et le nom de la fédération, suivi du nom du ou de la nominé.e (ex. ACC Sport_nom, prénom)
- Nommer les annexes de la même manière: ACC Sport_annexe
- Contact de référence : sports@sportsquebec.com

Les codes de formulaires

Code	Catégories
ACC	Athlète en sport collectif, niveau canadien
ACI	Athlète en sport collectif niveau international
ACQ	Athlète en sport collectif, niveau québécois
AFC	Athlète féminine niveau canadien
AFI	Athlète féminine niveau international
AFQ	Athlète féminine niveau québécois
AMC	Athlète masculin niveau canadien
AMI	Athlète masculin niveau international
AMQ	Athlète masculin niveau québécois
BEN	Bénévole de l'année

Code	Catégories
ENC	Entraîneur.e.s en sport collectif
ENI	Entraîneur.e.s en sport individuel
EQU	Équipe de l'année
EVC	Événement canadien
EVI	Événement international
FED	Fédération sportive de l'année
HJB	Hommage Jacques-Beauchamps
OFI	Officiel.le niveau international
OQC	Officiel.le niveau québécois et canadien
PAR	Partenaire.s de l'année

Les codes des sports

Code	Fédération	Code	Fédération	Code	Fédération
AVE	Aveugles (goalball)	GYM	Gymnastique	SAU	Sauvetage sportif
AVI	Aviron	HAL	Haltérophilie	SKA	Ski acrobatique
BAD	Badminton	HAN	Handball	SKF	Ski de fond
BAG	Ballon sur glace	HGL	Hockey	SKI	Ski alpin
BAS	Baseball	JUD	Judo	SKT	Skateboard
BIA	Biathlon	KAR	Karaté	SNO	Snowboard
BKT	Basketball	KIN	Kin-Ball	SOC	Soccer
BOX	Boxe	LUT	Lutte olympique	SOF	Softball
CHE	Cheerleading	MOE	Montagne et escalade	SOU	Sourds
CKV	Canoë-Kayak de vitesse	NAA	Natation artistique	SPC	Paralytiques cérébraux
COO	Course d'orientation	NAT	Natation	TAE	Taekwondo
CRO	Crosse	NET	Netball	TEL	Télémark
CUR	Curling	PAA	Patinage artistique	TEN	Tennis
CYC	Cyclisme RT=route / PS=piste / RP=route et piste / VM=vélo montagne / CX=cyclocross svp inscrire: CYC-RT, CYC-RP, CYC-VM, CYC-CX	PAR	Parasports	TET	Tennis de table
DAN	Danse sportive	PAV	Patinage de vitesse (CP=courte piste / LP=longue piste) SVP inscrire PAV-CP ou PAV-LP	TIA	Tir à l'arc
DYN	Dynamophilie	PET	Pétanque	TIR	Tir
EAV	Eau Vive	PIC	Pickleball	TRI	Triathlon
EQU	Cheval	PLO	Plongeon	ULT	Ultimate
ESC	Escrime	QUM	Quatre Murs	VOI	Voile
FOO	Football	RIN	Ringuette	VOL	Volleyball
GOL	Golf	RUG	Rugby	WAT	Waterpolo

Dates à retenir

- **20 juillet 2026** : Ouverture des candidatures
- **7 septembre 2026** : Date limite pour le dépôt des candidatures
- **4 novembre 2026** : Gala Sports Québec au Stade olympique de Montréal



Les informations présentées sont tirées de *Statuts et règlements 2026*.

En cas de divergence, seule l'information contenue dans le document *Statuts et règlements 2026* publiés sur le site de **SPORTSQUÉBEC** fait foi.