



CONGRÈS
***SPORTS*QUEBEC**
2024

6, 7 et 8 NOVEMBRE 2024
Maison du Loisir et du Sport

CONTEXTE DE LA PRATIQUE SPORTIVE

DÉCOUVERTE, INITIATION ET RÉCRÉATION

ENJEUX

Accessibilité de la pratique aux niveaux des plateaux et de l'aspect monétaire

- ajustement des catégories d'âge dans l'offre municipale pour accommoder la participation adulte;
- développer l'offre fédérée récréative pour les adolescents et aux adultes après le niveau compétition;
- la valeur de l'offre de service ne correspond pas aux coûts reliés à la pratique.
- Développer une meilleure complicité avec les gestionnaires de plateaux afin d'optimiser leur utilisation.

SOLUTIONS

- Favoriser de nouveaux partenariats pour les infrastructures.
- Regroupements de sports semblables sur les plateaux.
- Favoriser la construction de plateaux multisport.
- Optimiser la pratique d'un sport en faisant la préparation à la pratique de ce sport à l'extérieur du plateau dédié.
- Clubs et une pratique sportive multisports pour optimiser les plateaux et le développement des athlètes.
- Utiliser l'expertise des fédérations pour mieux compléter les villes et les écoles dans la pratique sportive.
- Faire un inventaire complet des infrastructures existantes dans toutes les régions.

ENJEUX

Offre non fédérée de la pratique sportive

- aucune certitude de qualité;
- fédération mise en cause quand il y a un problème, mais n'a aucun contrôle sur la situation.



Bénévolat à la baisse

- attentes et exigences des parents.

SOLUTIONS

- Campagne de promotion du rôle et de l'importance des fédérations auprès du grand public.
- Développement d'un sceau de qualité (entraîneur·e·s et arbitres formé·e·s, règles approuvées, assurances, etc.) dans la promotion des fédérations.
- Rencontrer les responsables des infrastructures pour expliquer l'importance de soutenir les clubs et associations fédérées et de ne pas reconnaître n'importe quelle entité sportive.
- Meilleure intégration des parents dans l'environnement sportif de leur enfant dans un objectif de recrutement.
- Accepter de faire les choses différemment.

ENJEUX

Initiation et pratique chez les adultes

- initiation pour les adultes pas toujours présente;
- offre inexistante dans certains sports;
- disponibilité des plateaux.



SOLUTIONS

- Favoriser le développement et faire la promotion des initiations enfant / parent (ou grand-parent).
- Concilier travail-famille-sport en ouvrant des plateaux aux parents pendant que les enfants s'entraînent ou jouent.
- Assouplissement des règles (assurances et autres) pour la pratique à l'échelle communautaire.

AUTRES ENJEUX

- Fossé entre ce qui est appris en sport à l'école et dans la structure fédérée.
- Plusieurs initiatives sans que les gens se parlent, travail en silo.
- Perception erronée de la dangerosité ou des risques de certains sports.
- Capacité insuffisante des fédérations à gérer l'initiation et la législation liées à leur sport.



CONTEXTE DE LA PRATIQUE SPORTIVE

COMPÉTITION

ENJEUX

Manque de ressources

- humaines, financières et matérielles;
- arbitres et entraîneurs;
- nombre et accessibilité des plateaux sportifs.



SOLUTIONS

- Avoir un financement minimum.
- Moduler les exigences du ministère selon la grosseur de la fédération (petite, moyenne ou grande).
- Mettre en œuvre l'analyse de l'équité salariale.
- Mettre en place un plan d'action annuel pour consacrer le temps nécessaire à la formation des employés et des bénévoles.
- Regroupement entre fédérations pour le partage d'une ressource humaine (adjoint·e à l'administration par exemple).
- Favoriser l'adaptabilité du PNCE
- Améliorer la disponibilité et l'accessibilité des formations.
- Concertation entre clubs, municipalités et gestionnaires pour une utilisation optimale.
- Favoriser des installations modulables.
- Maximiser l'utilisation des infrastructures existantes en encourageant la cohabitation entre les sports.

ENJEUX

Culture générale (connaissance) au sens large du milieu sportif de compétition

- définition de la compétition et des niveaux de reconnaissance;
- déformation du message entre la fédération et les clubs;
- rôles de chacun aux différents niveaux de la pratique;
- pas de partage sur les aptitudes qui pourraient être pertinentes pour un autre sport;
- spécialisation trop hâtive.

SOLUTIONS

- Mieux expliquer le continuum de la pratique sportive (découverte, initiation, récréation et compétition).
- Définir clairement le rôle du sport dans la société et la place que devrait occuper le sport de compétition.
- Segmenter le contexte “compétition”, dénomination et identification des différents niveaux de compétition.
- Communiquer les meilleures pratiques par des canaux directs.
- Rendre disponible une formation sur le Modèle de développement de l'athlète aux parents et faire davantage de sensibilisation (*one-pager* sur le MDA).
- Créer une boîte à outils communicationnelle pour mieux outiller les fédérations (plan de communication notamment).
- Améliorer les communications entre fédérations, clubs et villes.
- Valoriser et publiciser le travail des fédérations.

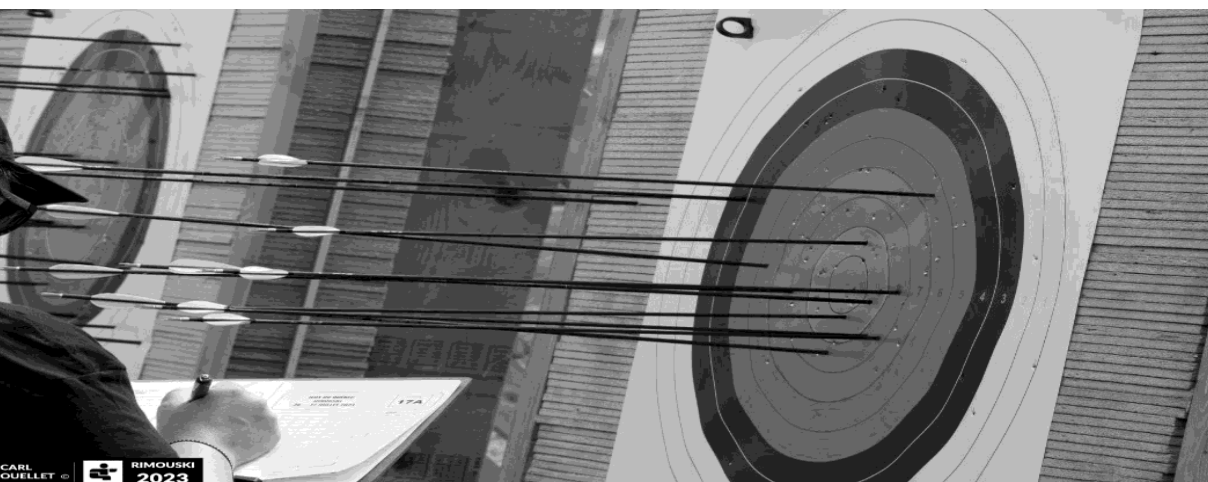
ENJEUX

Compétition chez les filles

- accessibilité des niveaux compétitifs;
- mais aussi abandon face à la compétition;
- manque d'entraîneuses et de modèles féminins;

SOLUTIONS

- Maintenir les filles dans le sport en améliorant le transfert entre les différents contextes de la pratique sportive.
- Favoriser le sentiment d'appartenance.
- L'arrivée des équipes professionnelles est un bon début, en faire la promotion.



AUTRES ENJEUX

- Manque de collaboration entre les différents acteurs de la pratique compétitive.
- Rétention / continuité de l'athlète dans la pratique compétitive.
- Manque de migration vers d'autres sports.
- Offre de service peu développée pour l'après-compétition.
- Arrimage avec le niveau national.
- Entraîneur·e·s qui ne suivent pas les orientations de la fédération et du MDA.
- Santé mentale des athlètes, des entraîneur·e·s, des officiel·le·s, des bénévoles et des gestionnaires.



CONCLUSION

Beaucoup de travail devant nous

En pensant à partir de l'athlète,

En développant des nouvelles idées,

En communiquant mieux notre réalité positive,

En s'unissant pour regarder en avant,

En se mobilisant pour développer

le Québec d'aujourd'hui et de demain

On y arrivera ensemble





CONGRÈS
***SPORTS*QUEBEC**
2024

6-7-8 NOVEMBRE 2024

À la Maison du Loisir et du Sport