

La paranatation au Québec : un modèle d'excellence et d'inclusion



FÉDÉRATION
DE NATATION
DU QUÉBEC

Congrès **SPORTSQUÉBEC**
7 novembre 2024

SOMMAIRE

- 1 NOTRE VISION
- 2 COMPÉTITIONS
- 3 ÉQUIPE DU QUÉBEC
- 4 FORMATION DES ENTRAINEURES ET ENTRAINEURS
- 5 FORMATION DES OFFICIELLES ET OFFICIELS
- 6 INITIATIVES D'AIDE POUR LES CLUBS ET LES ENTRAINEURES ET ENTRAINEURS



NOTRE VISION

- 1 Une approche intégrée et inclusive**
- 2 Développement structuré à tous les niveaux**
- 3 Leadership provincial reconnu**



COMPÉTITIONS

CLASSIFICATION

Niveaux de classification

- + Niveau 1 – régional
- + Niveau 2 – provincial

Coupes du Québec

- + Objectif d'intégration, avec la volonté de développer des habiletés en préparation à la classification niveau 2
- + Visibilité et valorisation

Pour y parvenir

- + Intégré à l'horaire, seulement lors des préliminaires, le matin
- + Pas de standard afin de participer à la compétition
- + Programme adapté, basé sur le plaisir et l'apprentissage



COMPÉTITIONS

INTÉGRATION

Coupe du Québec

- + Pas de standard
- + Préliminaires et finales, classification 2 et plus

Classement des clubs

- + Programme paralympique
- + Programme olympique
- + Combiné : c'est celui qui a le plus de valeur → Coupe annuelle

Championnats québécois

- + Avec standard
- + Préliminaires et finales



ÉQUIPE DU QUÉBEC

KEN DEMCHUCK

Service 5 étoiles

- + Équipe du Québec complète, avec un bas ratio entraîneure ou entraîneur-athlète, gérante ou gérant d'équipe, massothérapeute, accompagnatrice et accompagnateur 24/24, vêtements et équipement complet, etc.
- + Première province à offrir le même accompagnement qu'à une équipe du Québec de natation conventionnelle

Entraîneure ou entraîneur provincial présent

- + Accueillir les athlètes hors équipe du Québec
- + Offrir un encadrement à des athlètes dont l'entraîneure ou entraîneur est absente ou absent
- + Aux frais de la Fédération

Camps d'entraînement

- + Un premier au lendemain de la compétition et un second 6 mois après



FORMATION DES ENTRAINEURES ET ENTRAINEURS

PNCE

- + Dès le communautaire
- + En plus de formations spécifiques développées par Natation Canada

Défi

- + Formation pratique, en plus du théorique
- + Aide à la compréhension de la réalité d'une personne qui vit avec un handicap

Solution

- + Mentorat avec une personne qui s'y connaît en paranatation



FORMATION DES OFFICIELLES ET OFFICIELS

Formation

- + Inclus dans le processus de formation

En compétition

- + Responsable technique en paranatation dans nos Coupes et nos Championnats
- + Veille au respect des règles et offre un soutien à l'ensemble de l'équipe des officielles et officiels



INITIATIVES D'AIDE POUR LES CLUBS ET LES ENTRAINEURES ET ENTRAINEURS

Programme En route vers la relève

- + Camp développement (automne)
- + Classification à la fin janvier – niveau 2
- + Entraînement commun pour les athlètes niveau 1 au printemps
- + Camp estival de paranatation

Mentorat

- + Mentor provincial en paranatation qui va dans les clubs et qui est présent lors des compétitions de la Fédération



NOTRE VISION

- 1 Une approche intégrée et inclusive**
- 2 Développement structuré à tous les niveaux**
- 3 Leadership provincial reconnu**

MERCI!



Francis Ménard
fmenard@fnq.ca