

Coalition pour l'avenir du sport au Québec

CASQ



Mémoire pour les consultations prébudgétaires en
prévision du budget du gouvernement du Québec
2023-2024

21 février 2023

7665, boul. Lacordaire, Montréal (Québec) H1S 2A7

Le sport, l'allié de la SANTÉ

En unissant nos forces,
chaque Québécoise et Québécois pourront
être en santé et actifs tout au long de leur vie.

À PROPOS DE LA COALITION POUR L'AVENIR DU SPORT AU QUÉBEC

Formée en 2022, la Coalition pour l'avenir du sport au Québec (CASQ) est le plus important regroupement du sport au Québec représentant et œuvrant au développement de celui-ci. Les membres de la CASQ représentent des millions de sportifs regroupés au sein de milliers d'associations et de groupes locaux, régionaux et provinciaux, de fédérations sportives, de municipalités et d'unités régionales. Les interventions de la CASQ visent à assurer la pérennité et l'amélioration des organisations qui œuvrent à tous les niveaux au sein de la communauté sportive québécoise et qui sont en première ligne dans la livraison de services et de programmes favorisant le développement et la promotion de la pratique sportive et de l'activité physique, et par conséquent la santé de la population québécoise.



66 fédérations sportives
17 URLS
21 partenaires multisports
+/- 900 000 athlètes affiliés

SPORTSQUÉBEC et ses membres, par leur structure bénévole et permanente, contribuent au développement du sport et à sa pratique universelle. En partenariat avec les organismes québécois et canadiens, **SPORTSQUÉBEC** assume une place importante dans le leadership du développement du système sportif du Québec par la promotion et la défense des intérêts de la collectivité sportive, ainsi que par la gestion de programmes sportifs tels que les Jeux du Québec, la formation aux entraîneurs (PNCE) et des officiels, et le Gala Sports Québec ainsi que l'équipe du Québec aux Jeux de la Francophonie Canadienne.



322 municipalités québécoises
2251 membres
1999 membres municipaux officiers
25 membres municipaux délégués
120 organisations associées

Avec près de 2500 membres provenant de plus 300 municipalités, l'Association québécoise du loisir municipal (AQLM) est la « voix unifiée du loisir municipal au Québec ». Cette formule porte également l'aspiration de représenter le loisir municipal en tant qu'ensemble de programmes et d'interventions dans la communauté pour le mieux-être des citoyens et citoyennes.

Travaillons ensemble pour que les générations de
demain soient en santé



+ 550 athlètes de haut niveau des équipes canadiennes
 2 000 athlètes de la prochaine génération
 900 entraîneurs
 8 centres régionaux d'entraînement multisports
 22 centres d'entraînement uniports
 10 groupes d'entraînement de haut niveau au Complexe du Parc olympique

L'Institut national du sport du Québec (INS Québec) soutient tous les athlètes engagés dans un sport olympique ou paralympique ainsi que les entraîneurs de haut niveau et intervenants qui les accompagnent. L'INS Québec offre des services scientifiques, médicaux et professionnels afin de permettre aux athlètes s'entraînant au Québec de s'améliorer constamment afin d'exceller sur la scène internationale.



118 organismes provinciaux membres privilégiés
 460 membres OSBL
 6100 organismes membres loisir et sport provinciaux, régionaux et locaux.

Le Regroupement Loisir et Sport du Québec (RLSQ) est un OSBL au service des OSBL, le RLSQ assure la gestion de la Maison du Loisir et du Sport en offrant une gamme de services professionnels, administratifs et techniques à ses membres afin de faciliter la réalisation de leurs activités. C'est un carrefour unique de services partagés et d'une source d'expertise et d'informations incontournable. L'expertise en gouvernance, gestion financière, service juridique, informatique, voyage, assurance et gestion du risque, intégrité, philanthropie, formation, imprimerie et reprographie.



15 partenaires issues du milieu du sport amateur et professionnel
 24 membres associés du corps professoral
 Des centaines de professionnels et étudiants qui bénéficient de l'expertise des HEC Montréal

Véritable carrefour du savoir en management du sport, le Pôle sports HEC Montréal est une unité de recherche et de transfert ayant pour mission de contribuer activement et positivement à l'essor de l'écosystème sportif. Agissant comme point de jonction entre l'industrie et le milieu académique, le Pôle sports HEC Montréal offre des outils, des connaissances et des occasions de développement des compétences pour accompagner toutes les organisations et leurs gestionnaires dans le mouvement de professionnalisation de la gestion que vit cette industrie. Le Pôle sports HEC Montréal et tous les professeurs qui y sont associés s'engagent à supporter l'industrie du sport par la réalisation d'activités de recherche et innovation, de formation et de transfert de connaissances.



Loisir et Sport Abitibi-Témiscamingue · Loisir Sport Baie-James · Loisir et Sport Bas-Saint-Laurent · Unité de loisir et sport de la Capitale-Nationale · Loisir Sport Centre-du-Québec · Unité régionale de loisir et de sport de la Chaudière-Appalaches · Loisir et Sport Côte-Nord · Conseil Sport Loisir de l'Estrie · Loisir et Sport Gaspésie Îles-de-la-Madeleine · Loisir et Sport Lanaudière · Loisirs Laurentides · Sports Laval · Unité régionale de loisir et de sport de la Mauricie · Loisir et Sport Montérégie · Sport et Loisir de l'Île de Montréal · Loisir Sport Outaouais · Regroupement loisirs et sports Saguenay-Lac-Saint-Jean

Le Réseau des Unités régionales de loisir et de sport du Québec (URLS) met en valeur le rôle et l'action de ses membres, représente leurs intérêts collectifs, les accompagne dans la réalisation de leur mandat – améliorer l'offre publique en loisir, en sport, en activité physique, en plein air et en loisir culturel – en stimulant le codéveloppement et la synergie avec ses partenaires.



POUR UN QUÉBEC EN SANTÉ, MAINTENANT ET DEMAIN

Posons ensemble des actions concrètes

Au Québec, ce sont quelques cinq millions de personnes qui pratiquent ou œuvrent dans le milieu sportif et l'activité physique. Bien que chaque geste qui permet de faire bouger les gens d'ici soit un pas dans la direction souhaitée à la fois par le milieu et le gouvernement, il est capital d'en faire plus pour l'ensemble de la population.

Le Québec doit prendre un véritable virage santé et celui-ci doit passer par un changement de paradigme :

Reconnaissant que le gouvernement a la responsabilité d'améliorer la santé et le bien-être de la population. Son principal mandat est de guérir les maladies. Maintenant, il se doit d'investir davantage en prévention de la santé, qui demeure la meilleure solution à une panoplie de problèmes au Québec. **C'est au chapitre de la prévention que les investissements en sport et en activité physique prennent tout leur sens.**

Deux récentes études universitaires révèlent que « La santé des jeunes Québécois se dégrade de façon alarmante »¹ et que « La sédentarité coûte cher au système de santé »².

L'Université de Sherbrooke a mené une étude sur la santé cardiométabolique des jeunes Québécois et a observé une baisse importante des capacités physiques d'enfants et adolescents de 6 à 17 ans, cette étude permet de constater que des actions doivent être prises pour contrer les répercussions sur le système de santé, mais avant tout pour réduire l'effet de sédentarité observé.

Dans une autre étude effectuée par l'université d'Ottawa, le coût annuel de la sédentarité des Canadiens est de 2,2 milliards de dollars pour l'état, ce chiffre comprend des coûts directs, comme ceux imputés au système de santé, et des coûts indirects, comme la productivité perdue en raison des problèmes de santé. Ceci représenterait 1,6% du fardeau économique de la maladie au Canada.

La pratique du sport représente également un moteur économique important pour un gouvernement, selon une analyse économique du système sportif fédéré québécois produit en 2010 par Diobri³, l'investissement du gouvernement d'un dollar (1 \$) dans le système sportif génère des revenus de 9,80 \$ pour le même dollar. Les programmes des Olympiques spéciaux du Canada représentent à eux seuls (étude 2019) des retombées directes de 7 \$ pour chaque investissement d'un dollar (1 \$)⁴.

Personne ne peut contester le fait que **le sport est un véritable vecteur d'une meilleure santé globale**. La pandémie a rappelé l'importance de l'activité physique pour la santé physique et mentale des personnes et la vivacité des communautés.

1 <https://ici.radio-canada.ca/nouvelle/1939370/enfants-adolescents-degradation-forme-physique-etude-universite-sherbrooke> et <https://www.frontiersin.org/articles/10.3389/fpubh.2022.1056484/full>

2 <https://ici.radio-canada.ca/nouvelle/1952515/sedentarite-cout-systeme-sante-etude-maladies>

3 https://bel.uqtr.ca/id/eprint/1832/1/etude_analyse_economique_sport_qc.pdf

4 Bain & Company. (2019, novembre). 2019 11 SOC_Social Return on Investment for Community Sport Programs [Jeu de données]. Special Olympics Canada. <https://www.specialolympics.ca/>

FAIRE LE PARI D'INVESTIR EN SANTÉ

Au cours des dernières années, le Gouvernement du Québec a investi près de 55 G\$ dans le but d'offrir les soins et les services en santé mentale et physique nécessaires au mieux-être de la population. Il est uniquement question du mieux-être et non de bien-être pour ces millions de Québécois qui obtiennent un service dans un réseau de la santé et des services sociaux.

Force de constater que le ministère de la Santé et des Services sociaux (MSSS) et le réseau (RSSS) doivent travailler extrêmement fort pour aborder la santé dans sa globalité et y investir les ressources nécessaires pour agir en amont de la maladie. À l'instar de l'Association pour la Santé publique du Québec (AS PQ), la CASQ est convaincue que le déferlement d'usagers toujours plus nombreux et toujours plus malade ne cessera d'augmenter si aucune action n'est prise en développement de saines habitudes de vie ce qui rejoint la PRÉVENTION.

À ceux qui diront que cette pression sur le système de la santé résulte du vieillissement de la population, il est possible de citer de nombreuses études qui dressent un portrait inquiétant de la santé des jeunes Québécois. Le chercheur Mario Leone résume en un énoncé ce qui guette la génération montante dont la condition physique cardiovasculaire et la capacité physique démontrent des signes inquiétants.

« Tout le monde regarde en avant et voit la vague des personnes âgées qui développent des maladies chroniques. Mais si tu te retournes et que tu regardes en arrière, ce n'est pas une vague qui s'en vient, c'est un tsunami. (...) La pression sur le système de santé va être énorme, car elle va venir des deux bords : de ceux qui vieillissent et des jeunes qui sont dans un état assez pitoyable et vont nécessiter parfois des soins pendant de très nombreuses années ».⁵

Le constat est clair, c'est un tsunami qui s'en vient pour le système de santé. Pourtant, on continue à investir 98% du budget de la santé en curatif et simplement 2% en prévention. Si le souhait est de renverser cette spirale, il est impératif d'investir en amont, soit en PRÉVENTION.

Lors du Premier Sommet en santé durable où étaient réunis plus de 1000 intervenants, l'ensemble des experts se sont montrés unanimes : il faudrait plus de 1 milliard de dollars annuellement en prévention pour rattraper le retard actuel du Québec.

Relever les défis actuels pour assurer la santé et le bien-être de la population ne repose plus sur une augmentation constante du budget du MSSS, mais dans la réorganisation de ces soins et services d'une part et dans la priorisation des activités de prévention, d'adoption de saines habitudes de vie et dans le développement d'environnements favorables afin que chaque personne ait un mode de vie actif.

En cette période d'incertitude économique post pandémie, où trouver 500 M\$ à investir en sport, activité physique et saines habitudes de vies? Pourquoi ne pas investir moins de 1% du budget de la santé pour l'affecter à la seule et unique réelle action concrète : l'adoption de saines habitudes de vie et le développement d'environnements favorables qui agiront sur l'ensemble des déterminants de la santé. La CASQ se positionne haut et fort pour une réelle et concrète solution.

5 <https://www.lapresse.ca/actualites/sante/2022-12-07/les-enfants-quebecois-a-bout-de-souffle.php#>



PRINCIPAUX DÉFIS RENCONTRÉS PAR LES ACTEURS DU SPORT AU QUÉBEC

Le financement du système sportif québécois est un enjeu majeur pour améliorer la condition de vie des Québécoises et Québécois. Dans un contexte de sédentarité et d'amélioration des saines habitudes de vie, le gouvernement doit investir en amont pour la prévention.

Le financement a des impacts multiples sur le terrain, une hausse permettrait de contrer ce qui se passe sur le terrain, soit **la baisse moyenne de participation dans plusieurs sports**. Les adolescents ont abandonné de façon considérable la pratique de l'activité physique à la suite de la pandémie.

La population a des attentes de plus en plus élevées envers les organisations locales et régionales ainsi que les fédérations sportives en matière de gouvernance, d'encadrement, de structure, de sécurité et de gestion. Pensons seulement aux éléments de sensibilisation face à l'intimidation, au harcèlement ou à la vérification des antécédents judiciaires. Faute de ressources, de réels enjeux de sécurité demeurent. En parallèle, le gouvernement impose régulièrement de nouvelles exigences aux organisations du milieu sans pour autant ajouter des ressources financières permettant d'en assurer la gestion et l'application de ces nouvelles mesures. Cette façon de faire vient réduire la capacité d'agir des organisations et cause un défi de taille à la pérennité de ces mêmes organisations.

La dépendance au bénévolat a atteint ses limites. Exténués par des systèmes archaïques et des ressources humaines, techniques et technologiques absentes, ce sont les parents bénévoles qui tiennent le milieu sportif à bout de bras. Ils sont exténués et ne se reconnaissent plus dans ce système. Saviez-vous que la plupart des organisations sportives emploient moins de 5 personnes et plusieurs organisations provinciales et régionales ont moins de 3 employés alors que les exigences envers ces acteurs de première ligne ne cessent d'augmenter? Le soutien apporté à des milliers de bénévoles repose sur les épaules de quelques centaines de permanents.

Avec la pénurie de main-d'œuvre, le recrutement et la rétention des employés sont maintenant devenus un défi quotidien. Les organisations doivent maintenant se concentrer sur des stratégies long terme pour demeurer compétitives. Si les efforts déployés pour le recrutement doivent continuer à être une priorité, la rétention des talents est tout aussi, sinon plus, importante. Amorcée à grande vitesse dû aux besoins provoqués par la pandémie, une transformation numérique mieux réfléchie et plus pérenne est maintenant nécessaire pour aider les organisations à répondre au besoin des employés et des membres.

Il y a de moins en moins d'entraîneurs et d'officiels et ceux-ci ne sont pas suffisamment formés en matière d'éthique, d'intégrité et sur une panoplie d'enjeux liés à leur profession. Ces acteurs sont à la base de la pyramide de la pratique sportive et ils sont les premiers contacts et les personnes de confiance pour faire en sorte que les athlètes restent actifs à court, à moyen et à long terme. Ils sont essentiels.

Le manque d'infrastructures sportives de qualité est devenu criant. Les infrastructures sportives doivent être améliorées afin de non seulement donner le goût aux Québécoises et Québécois de bouger, mais également pour permettre à tous les gens de tous âges, de tous les milieux et de tous les niveaux, de l'initiation à l'excellence, de pratiquer le sport de leur choix dans un environnement approprié et sécuritaire.

De plus, **il n'existe pas ou peu de coordination au niveau des usages des infrastructures**, ce qui nuit à l'accessibilité.

À titre de référence, rappelons que le budget 2022-2023 du gouvernement du Québec en loisir et en sport s'élève à 173 M\$ et se répartit comme suit :

Programme 1 - Administration - Loisir et sport	6 857 100 \$	3,97 %
Programme 5 – Développement du loisir et du sport - Développement du loisir et du sport	124 137 900 \$	71,88 %
Programme 5 - Développement du loisir et du sport- Infrastructures de loisirs et de sports	41 700 000 \$	24,15 %
Budget gouvernemental en loisir et en sport	172 695 000 \$	100,00 %

Parmi les défis et enjeux du milieu, il est essentiel de souligner quelques éléments qui doivent alimenter la réflexion du gouvernement dans le développement du sport et l'activité physique au cours des prochaines années :

- Le capital humain,
- L'augmentation de la pratique sportive,
- La professionnalisation des organisations et des intervenants,
- Des infrastructures de qualité,
- L'environnement sain et sécuritaire.

La Coalition pour l'avenir du sport au Québec estime qu'un budget de plus de 500 M\$ sur une période de quatre à cinq ans est nécessaire pour créer un Québec plus en forme et contributaire d'un système de santé moins fragile. La CASQ soumet donc 15 recommandations qui s'inscrivent directement dans les axes et objectifs du Plan d'action pour valoriser la pratique d'activités physiques, sportives et récréatives 2022-2027⁶ dévoilé en juin 2022 par la ministre responsable du Sport, du Loisir et du Plein air, madame Isabelle Charest.

6 <https://cdn-contenu.quebec.ca/cdn-contenu/adm/min/education/publications-adm/plan-action-activites-physiques-sportives-recreatives/MEQ-PA-activites-physiques-sportives-recreatives-22-27.pdf>



POUR ACTIVER LE QUÉBEC,

Le milieu sportif a besoin de passer à l'action d'ici 2027

La Coalition pour l'avenir du sport au Québec désire doter le Québec d'une approche de financement structurée prévisible et pluriannuelle qui saura rejoindre toutes les clientèles pour permettre aux Québécoises et Québécois d'être actifs tout au long de leur vie. L'objectif est de rejoindre les plus jeunes et les moins jeunes de notre société afin d'influencer les prochaines générations.

Pour ce faire, la CASQ a basé sa réflexion à partir des trois principaux axes d'intervention et objectifs du Plan d'action pour valoriser la pratique d'activités physiques, sportives et récréatives 2022-2027.

Les trois axes se résument comme suit :

Accessibilité	Qualité de l'expérience	Promotion
<input type="checkbox"/> Améliorer l'accès aux activités physiques, sportives et récréatives pour les jeunes et leur famille.	<input type="checkbox"/> Consolider la professionnalisation des organisations de sport et de loisir	<input type="checkbox"/> Soutenir l'accueil, l'organisation et la promotion d'événements sportifs et de loisir
<input type="checkbox"/> Soutenir l'accès aux équipements sportifs et récréatifs.	<input type="checkbox"/> Soutenir le recrutement et la rétention d'une main-d'œuvre de qualité	<input type="checkbox"/> Valoriser l'activité physique, le sport, le loisir et le plein air
<input type="checkbox"/> Augmenter l'accès aux infrastructures sportives et récréatives.	<input type="checkbox"/> Revoir la Charte de l'esprit sportif et en promouvoir les valeurs associées	

La Coalition pour l'avenir du sport au Québec a identifié plusieurs enjeux et solutions qui rejoignent ces axes. Les prochaines pages présenteront ces points et un tableau synthèse résumera les investissements à considérer pour agir dès maintenant au bénéfice des générations futures.

Sédentarité

Plusieurs études démontrent la progression inquiétante de la sédentarité au Québec. Selon l'Institut de la statistique du Québec, l'enquête québécoise sur la santé de la population de 2014-2015 révélait que près du tiers de la population québécoise était sédentaire.⁷ Presque 10 ans plus tard, il est crucial de s'engager dans un virage pour les saines habitudes de vie afin d'améliorer la santé du Québec, en particulier pour prévenir les maladies cardio-vasculaires et le diabète de type 2. L'obésité engendrée par la sédentarité amène une variété de maladies chroniques qui représentent un coût significatif pour la société.

Au-delà de la santé physique, il y a aussi la santé mentale qui est affectée par la sédentarité. La pandémie a permis une prise de conscience collective de l'importance du sport et de l'activité physique sur la santé mentale. Le sport et l'activité physique permettent, entre autres, la prévention de la dépression et de tisser ses liens sociaux avec sa communauté. Le 7 mars 2021, des milliers de manifestants ont défilé devant l'Assemblée nationale⁸ à Québec pour la reprise du sport.

Adopter un mode de vie physiquement actif s'apprend jeune afin d'espérer que cette habitude demeure tout au long de la vie des citoyens.

Accès aux équipements

C'est déjà tout un défi de favoriser l'accès aux activités sportives pour un grand nombre de citoyens et de familles en portant une attention particulière aux ménages à faible revenu. Il est aussi important de considérer les activités sportives comme un moyen de bâtir des ponts entre les communautés, ce qui augmente l'intégration des nouveaux arrivants dans la communauté québécoise.

Le programme de prêt d'équipement annoncé par le gouvernement⁹ est une excellente première étape pour augmenter la disponibilité des équipements à la population et ainsi permettre la pratique de l'activité physique. Malheureusement, certaines activités demandent des équipements coûteux même lorsqu'on veut seulement s'initier ou s'adonner à une pratique récréative. Cette initiative de 40 millions de dollars permet donc, le démarrage du programme. La CASQ estime que ce montant ne permet pas de maintenir le programme mis en place à moyen ou long terme.

1- Augmentation de la pratique sportive

Favoriser la découverte d'une activité sportive en soutenant des programmes d'initiation et de sport récréatif pour des jeunes jusqu'à nos aînés.

Cela pourrait être offert par les fédérations sportives et leurs réseaux, avec comme but ultime, de faire bouger les Québécoises et Québécois.

L'objectif est d'inciter 450 000 nouvelles personnes à pratiquer une activité sportive en offrant au minimum 300 \$ pour une nouvelle inscription.

Investissement

An 1 : 27 M\$ / d'ici 4 ans : 108 M\$

Total : 135 M\$

2- Promotion des bienfaits de la pratique sportive

Lancer une campagne promotionnelle panquébécoise sur les bienfaits du sport et de l'activité physique en misant sur les impacts positifs sur la santé globale.

Investissement

An 1 : 2 M\$ / d'ici 4 ans : 3 M\$

Total : 5 M\$

3- Pérenniser les centrales de prêts d'équipements

Bonifier le programme ministériel de « centrale de prêt d'équipement » afin d'encourager l'accès à la pratique de différents sports et activités physiques pour toutes les communautés.

Le but est de pérenniser à long terme les centrales d'équipement au niveau de l'entretien et le renouvellement des équipements, capitaliser à long terme les ressources humaines, s'assurer de rendre accessibles les centrales sur l'ensemble du territoire québécois.

Investissement

An 1 : 8 M\$ / d'ici 4 ans : 32 M\$

Total : 40 M\$

7 [https://msss.gouv.qc.ca/professionnels/statistiques-donnees-sante-bien-etre/flash-surveillance/activite-physique-en-quelques-chiffres/#:~:text=Pr%C3%A8s%20du%20tiers%20de%20la,les%20femmes%20\(38%20%25\)](https://msss.gouv.qc.ca/professionnels/statistiques-donnees-sante-bien-etre/flash-surveillance/activite-physique-en-quelques-chiffres/#:~:text=Pr%C3%A8s%20du%20tiers%20de%20la,les%20femmes%20(38%20%25))

8 <https://www.journaldequebec.com/2021/03/07/manifestation-monstre-pour-la-reprise-du-sport>

9 <https://www.newswire.ca/fr/news-releases/le-gouvernement-investit-plus-de-40-m-pour-assurer-l-acces-aux-equipements-recreatifs-sportifs-et-adaptés-partout-au-quebec-812589228.html>



Capital humain

Le milieu sportif s'appuie sur de nombreuses organisations de petite taille. Plusieurs d'entre elles ont seulement 1 à 3 personnes y travaillant de façon permanente. Historiquement, avec le support de bénévoles, le milieu sportif a réussi à se développer malgré le manque de ressources humaines.

Présentement, plusieurs programmes voient le jour dans le milieu sportif en allouant de nouvelles sommes d'argent. Sans inclure, ou en incluant peu, de fonds pour des ressources humaines, ces programmes doivent être gérés par les organisations sportives et leur structure existante. L'ajout d'exigences en lien avec ces nouveaux programmes, la lourdeur administrative et le manque de ressources fait en sorte que sans l'ajout de fonds pour les organisations, il y a fragilisation de ces dernières.

Les bénévoles se faisant de plus en plus rares, il n'est plus possible de compter sur ceux-ci pour le développement du milieu. Le recrutement et la rétention des bénévoles et des employés sont plus importants que jamais. Par ailleurs, dans le contexte économique actuel, le milieu sportif doit être plus compétitif dans un Québec avec un taux de chômage avoisinant un creux historique.

Ces petites structures ne permettent plus de gérer les opérations, le développement, l'administration, la gouvernance, la communication, les événements et répondre aux exigences gouvernementales. Malgré toute la volonté des employés et des bénévoles du milieu sportif, les exigences grandissantes font en sorte que sans l'ajout de ressources humaines, des gens vont quitter le milieu ou carrément se diriger vers l'épuisement professionnel.

4- Soutenir les organisations locales à provinciales

Soutenir financièrement les 3162 organisations de niveau local à provincial afin de servir toutes les communautés du Québec, et ce, via les organisations provinciales.

Cette mesure favorisera l'accessibilité des sports partout au Québec par, entre autres, l'embauche de ressources pour contrer le manque de bénévoles et éviter la fermeture d'organisations.

Investissement

An 1 : 34 M\$ / d'ici 4 ans : 136 M\$

Total: 170 M\$

5- Revisiter les programmes actuels

Revoir les conditions et le financement des programmes actuels qui permettent de livrer les projets phares du milieu sportif afin de les bonifier et les améliorer en ciblant en priorité les programmes de subvention tels que le PSFSQ, PSDE, PSES, PAFIR, Mes premiers Jeux, etc.

Investissement

An 1 : / d'ici 4 ans : à définir

Total : à définir selon les besoins et les programmes

Environnement sain et sécuritaire

Le sport, c'est la santé ! Les abus n'ont pas leur place.

La culture du sport au Québec doit continuellement évoluer positivement. Dans le contexte actuel, elle doit être revue en profondeur afin d'imposer une nouvelle réalité : la santé et la sécurité des athlètes ne sont pas assurées comme elle devrait l'être. C'est la responsabilité de tous les acteurs du système sportif.

Il est primordial de se poser des questions sur les processus actuels, que ce soit, par exemple, pour les blessures, l'intimidation, ou tous les types de harcèlement ou de violence (sexuel, physique, mental, etc.). Certains sports devront revoir en profondeur leur culture. Il est essentiel de continuer à encourager les gens à parler afin que les mauvais traitements cessent et prioritairement travailler à la prévention tous ensemble. Les cas récents de harcèlement, intimidation et de violence dans divers sports portent à croire que ce n'est pas encore acquis.

Pour les petites organisations, il est difficile d'exiger plus sans leur donner des ressources additionnelles afin de hausser le niveau de vérifications faites pour s'assurer de la sécurité du milieu sportif. Il y a certainement un enjeu de ressources humaines, mais également technologiques. Il y a une forte tangente que les corps policiers tendent à s'éloigner de ce type de vérification pour les organisations par manque de ressources et de temps.

Il faut continuer de soutenir les projets porteurs comme la ligne de signalement « Je porte plainte » applicable avec la politique ministérielle en matière d'intégrité ainsi que la ligne d'écoute Sport'Aide. Les attentes sont grandes sur le milieu pour bien encadrer les intervenants et être mieux outillé.

Il est primordial d'offrir un environnement sain et sécuritaire pour l'ensemble des sports. La prévention de la violence, des abus, du harcèlement et de la négligence en contexte sportif se fait par la mobilisation, l'éducation, la prévention, la tolérance zéro et surtout l'action concrète. Chaque personne a le droit de jouir du sport, peu importe son niveau ou son rôle. Les athlètes, entraîneurs, officiels et bénévoles ont le droit de participer à un milieu d'entraînement et de compétition sécuritaire et ouvert, sans maltraitance, harcèlement ou discrimination.

6- Centrale de vérification des antécédents judiciaires

Créer un bureau central de vérification des antécédents judiciaires (VAJ) afin d'améliorer la gestion de vérification. Une gestion structurée et concertée pourrait permettre de traiter approximativement plus de 300 000 demandes par année de façon confidentielle. Donner accès à cette centrale à toutes les organisations du milieu sportif pour les supporter dans leur objectif de fournir des activités sportives sécuritaires. En offrant le service et en facilitant son utilisation, on simplifie la tâche aux organisations.

C'est une première étape pour centraliser tout type d'antécédent sur les entraîneurs, les dirigeants, les professionnels, les organisateurs bénévoles et, les officiels du milieu sportif.

Le fait d'avoir accès à plus d'information et à des outils de meilleure qualité permettra de réduire le nombre de différends et d'en atténuer la gravité. Les conflits seront résolus plus rapidement et plus efficacement.

Investissement

An 1 : 0,75 M\$ / d'ici 4 ans : 2,25 M\$

Total : 3 M\$

7- Programme de formation

Créer un environnement sain et sécuritaire intégré dans tous les milieux de pratique sportive via un programme de formation. Cette formation pourra se faire en ligne, être accessible et accompagner du développement d'outils.

Il est important de sensibiliser et conscientiser tous les acteurs du milieu du sport à l'adoption de pratiques éthiques, saines et sécuritaires.

Les milieux de pratique doivent inclure, entre autres, l'ensemble des écoles du primaire à l'université (cours d'éducation physique, activités parascolaires, équipes sportives, événements sportifs), les programmes Sport-Études et concentration sport, les clubs sportifs, les événements, les activités municipales, les milieux de pratique libre, les centres communautaires, etc.

Investissement

An 1 : 3,5 M\$ / d'ici 4 ans : 4 M\$

Total : 7,5 M\$



Professionnalisation

Le milieu sportif a besoin de plus de gens formés à la gestion du sport, ainsi que de plus d'entraîneurs et d'officiels.

Les cas de parties de hockey ne pouvant avoir lieu faute d'officiels ou de recrutement d'entraîneurs auprès des parents qui devient de plus en plus difficile sont fréquents.

Le manque de soutien financier dans le milieu sportif est un frein majeur à sa professionnalisation. Le milieu doit encore s'appuyer sur des bénévoles, peu ou pas qualifiés, pour ses opérations. Malheureusement, ceux-ci se font de plus en plus rares.

Selon le rapport d'enquête sur la professionnalisation au service de l'industrie sportive québécoise réalisé par le Pôle Sports HEC en mai 2021¹⁰, les budgets sont insuffisants pour la formation et le développement de compétences pour la gestion du milieu sportif. Avec les compétences vient la mise en place d'un milieu plus aguerris prêt à faire face aux défis et aux situations imprévues avec succès. Contribuer aux meilleures pratiques pour continuer d'améliorer l'expérience des sportifs et la bonne gestion des organisations aura un impact direct sur la rétention des équipes de personnel et de bénévoles. Il est important, au cours des prochaines années, de supporter et d'accompagner efficacement les organisations dans le déploiement des meilleures pratiques et du développement des talents.

8- Programme de formation, recrutement, et rétention des officiels et des entraîneurs

Développer un meilleur programme de formation, de recrutement, de rétention et de reconnaissance des officiels et des entraîneurs pour pallier au manque de personnel qualifié. Ce programme annuel permettra d'attirer davantage de candidatures et, à terme, d'offrir un meilleur cadre de pratique sportive pour toute la communauté. L'objectif est d'ajouter 50 000 entraîneurs sur 4 ans.

Le développement et le partage des meilleures pratiques permettront d'améliorer l'expérience des utilisateurs et la bonne gestion des organisations. Ça aura un impact direct sur la rétention des équipes.

Investissement

An 1 : 2 M\$ / d'ici 4 ans : 3 M\$

Total : 5 M\$

9- Professionnalisation des employés et des administrateurs

Favoriser la professionnalisation des employés et des administrateurs d'organismes sportifs par un programme de formation et de rétention afin d'assurer un soutien de qualité aux administrateurs et bénévoles. L'objectif est de rejoindre au cours des 4 prochaines années un minimum de 600 organisations sportives.

Développer une véritable culture de la professionnalisation de l'industrie du sport au Québec est recommandé. Un programme de professionnalisation continue pour l'ensemble de l'industrie serait souhaitable et doterait les organisations de budgets de formation adéquats.

Investissement

An 1 : 2 M\$ / d'ici 4 ans : 6 M\$

Total : 8 M\$

¹⁰ Brunelle, E. & Legendre, R. (2021, mai). Faits saillants du rapport d'enquête sur la professionnalisation au service de l'industrie sportive québécoise : constats et recommandations (version 15) [Rapport]. Pôle sports HEC Montréal, École des hautes études commerciales. <https://polesports.hec.ca/nos-publications/>

Jeux du Québec - Financement du programme

Avec les changements importants des dernières années, plusieurs organisations, dont celles du milieu sportif, ont vu évoluer la société québécoise. Les bénévoles sont moins présents pour les événements, l'augmentation des coûts au niveau du transport, de l'alimentation et des vêtements, les nombreux défis d'approvisionnement, la révision des normes d'opération, les besoins d'alignement des partenaires sur les objectifs sont tous des défis auxquels les organisations doivent faire face en 2023.

Les municipalités hôtes des Jeux du Québec étirent leur budget soumis depuis plusieurs années pour ne pas diminuer l'expérience des athlètes, des bénévoles, des délégations, des partenaires et des spectateurs. Les demandes sont récurrentes afin d'augmenter le budget de ces comités organisateurs pour pallier à ces hausses importantes.

Le programme des Jeux du Québec existe depuis plus de 50 ans, sa présence en région est essentielle au développement sportif québécois. Il est donc important de revaloriser les Jeux régionaux afin que les jeunes athlètes ainsi que les acteurs régionaux puissent vivre une expérience positive se reflétant sur son développement sportif et sociétal de ces communautés locales et régionales.

12- Bonification du soutien au programme des Jeux du Québec

Soutenir davantage les milieux hôtes des Finales des Jeux du Québec ainsi que les organisateurs des Jeux du Québec régionaux qui font face à d'importants enjeux de coûts et de manque de bénévoles pour assurer l'organisation des événements.

Un investissement récurrent permettra de soutenir plusieurs aspects critiques comme les ressources humaines, l'alimentation, le transport et l'hébergement ainsi qu'améliorer le développement des sports en région.

Investissement

An 1 : 1 M\$ / d'ici 4 ans : 2 M\$

Total : 3 M\$

Équipe Québec - Financement du programme

Depuis la mise en place du Programme Équipe Québec en 2003, le montant de soutien annuel fut maintenu à 20 000 \$ par entraîneur et 6 000 \$ par athlète de haut niveau. Ces montants n'ayant pas été mis à jour depuis longtemps, ils ne permettent plus le même soutien qu'ils apportaient lors de leur mise en place.

Pour permettre aux athlètes et entraîneurs québécois de se développer, le programme se doit de :

Soutenir de façon appropriée les athlètes québécois dans leur projet d'excellence vers les plus hauts sommets de la performance sportive en leur accordant une bourse d'entraînement;

Faciliter la transition de ces athlètes lorsqu'ils se retirent de la compétition active de haut niveau;

Améliorer les conditions de pratique professionnelle des entraîneurs d'Équipe Québec.

Les entraîneurs et les athlètes du programme Équipe Québec sont inspirants pour les générations à venir. Ils s'impliquent dans leur sport respectif en transmettant leurs connaissances. Ils font partie de la base de l'expertise du sport au Québec.

13- Mise à niveau des conditions des entraîneurs

Actualiser le soutien aux entraîneurs du programme Équipe Québec par l'ajustement de leurs conditions de travail et de leur rémunération en fonction du marché. L'objectif est d'améliorer le taux de rétention des entraîneurs d'expérience dans le système sportif québécois. Cela aura un impact majeur sur 125 entraîneurs de haut niveau qui ont une influence significative sur des milliers d'athlètes et d'entraîneurs de la relève.

Il est proposé de faire d'augmenter le montant de 20 000 \$ à 32 000 \$ par année par entraîneur pour s'ajuster par rapport aux autres provinces et aux autres pays. Cela permettra de maintenir en poste les entraîneurs boursiers du Programme Équipe Québec afin d'offrir le meilleur encadrement possible pour les athlètes identifiés de niveau Excellence.

Ces entraîneurs sont des modèles et souvent des formateurs. Ils ont une influence sur le développement sportif provincial et font rayonner le Québec au niveau national et international.

Investissement

An 1 : 1,5 M\$ / d'ici 4 ans : 4,5 M\$

Total : 6 M\$

14- Mise à niveau du soutien aux athlètes

Actualiser le soutien aux athlètes du programme Équipe Québec par l'ajustement du soutien qui leur est octroyé en fonction du marché.

Il est recommandé de faire bonifier le montant de 6 000 \$ à 9 000 \$ par année par athlète. Cela permettra de créer un environnement d'entraînement optimal pour les athlètes, de diminuer une source de stress pour ceux-ci, d'améliorer l'équilibre de vie et leur santé mentale afin de performer sur la scène internationale, de faire rayonner le Québec et d'être des modèles pour les jeunes Québécois et Québécoises afin d'être actif dans leur mode de vie.

Investissement

An 1 : 1,7 M\$ / d'ici 4 ans : 5,1 M\$

Total : 6,8 M\$



Infrastructures de qualité

Au Québec, les besoins de la population en matière d'infrastructures récréatives et sportives sont grands depuis plusieurs années. Les citoyens recherchent des infrastructures sportives de qualité qui permettent à tous de pratiquer des activités sportives de façon sécuritaire. Ces installations contribuent à la qualité de vie et la santé des communautés. Arénas, piscines, parcs multisports sont de plus en plus considérés comme des « places publiques ». Leur localisation, leur architecture et leur rôle doivent s'inscrire en lien avec le « Vivre en ville » de qualité.

D'après les informations que la CASQ a obtenues, le gouvernement envisagerait un investissement de 150 M\$ par année sur 10 ans (1,5 G\$). Considérant les coûts de construction, cette somme est nettement insuffisante pour faire face aux besoins à la fois de nouveaux équipements, la modernisation des installations, la gestion, le développement des services et la mise aux normes des installations existantes. L'inflation récente au niveau des coûts de construction vient accentuer le manque à gagner dans ce secteur. De plus, les installations doivent obéir à des standards et des valeurs sociales, environnementales, urbanistiques, financières et politiques dont le poids et de plus en plus important.

De nombreuses infrastructures au Québec arriveront à la fin de leur durée de vie utile au cours des prochaines années, car elles auront plus d'une trentaine d'années. La variété d'infrastructures est grande, que ce soit un terrain de tir à l'arc, de pickleball, un aréna ou un terrain de soccer. Il y a aussi un bon nombre de sports émergents qui demandent de nouvelles installations comme les pistes de BMX.

C'est dans ce contexte que les municipalités réclament des programmes renouvelés en infrastructures sportives et de loisir financés adéquatement et qui répondent à des critères qui favoriseront les meilleures pratiques en matière d'élaboration de projet de mise à niveau ou de nouvelle construction.

À la lumière des mouvements sociaux qui transforment notre société, il est évident que les infrastructures de sports constituent un outil essentiel à la qualité de vie des collectivités et qu'elles font partie intégrante de la vie des citoyens.

15- Développer un plan d'investissement

Développer et déployer un plan d'investissement pour les infrastructures sportives permettant de répondre aux demandes du milieu en bonifiant le projet du 1,5 milliard de dollars sur 10 ans déjà annoncé. Le projet propose donc une moyenne de 150 M\$ par année, et la CASQ recommande de doubler ce montant.

Parallèlement aux investissements qui devraient être bonifiés, il apparaît incontournable de pouvoir contribuer à la mise en place de critères en lien avec la mise en œuvre d'un nouveau programme. Ceux-ci devront prendre en compte plusieurs facteurs en respect des besoins des populations partout au Québec. De plus, pour maximiser l'utilisation des infrastructures financées, il faut encadrer le partage des installations scolaires et municipales. En somme, il est essentiel de mettre un plan solide qui répondra aux besoins du milieu ainsi il sera important de réaliser un inventaire des infrastructures en parallèle avec une concertation des organismes sportifs québécois.

Investissement

An 1 : 150 M\$ / d'ici 4 ans : 450 M\$

Total : 600 M\$

DES INVESTISSEMENTS À RÉALISER SUR 4 ANS ET À PÉRENNISER À LONG TERME

ENJEUX	SOLUTIONS	Investissements annuels (millions \$)	
		Montants à prioriser l'année 1	TOTAL d'ici 4 ans
Sédentarité	1- Augmentation de la pratique sportive	27	135
	2- Promotion des bienfaits de la pratique sportive	2	5
Accès aux équipements	3- Pérenniser les centrales de prêts d'équipement	8	40
Capital humain	4- Soutenir les organisations locales et provinciales	34	170
	5- Réviser les programmes actuels	À déterminer*	À déterminer*
Environnement sain et sécuritaire	6- Centrale de VAJ	0,75	3
	7- Programme de formation	3,5	7,5
Professionnalisation	8- Programme de formation, recrutement et rétention des officiels et entraîneurs	2	5
	9- Professionnalisation des employés et administrateurs	2	8
Innovation et technologie	10- Fonds pour la transformation numérique	3	5
	11- Recherche et innovation	3,5	5
Jeux du Québec - Financement du programme	12- Bonification du soutien au programme des Jeux du Québec	1	3
Équipe Québec - Financement du programme	13- Mise à niveau des conditions des entraîneurs	1,5	6
	14- Mise à niveau du soutien aux athlètes	1,7	6,8
Total – moins la révision des programmes		89,95	399,3*

* Ce montant est à déterminer, car il y a plusieurs programmes gouvernementaux qui influencent favorablement l'ensemble de l'écosystème sportif québécois.

Les investissements au niveau des infrastructures de qualité s'ajoutent à ce tableau comme la quinzième mesure d'investissement importante. Il est nécessaire de doubler l'investissement déjà annoncé sur 10 ans. Donc, pour la première année, cela signifie un ajout de 150 M\$ et d'un total de 600 M\$ d'ici 4 ans.



Un choix de société

UNE VÉRITABLE PRIORITÉ GOUVERNEMENTALE du Québec de demain

Le sport fait partie de la culture et de l'identité du Québec, il est un véritable catalyseur de nos communautés. Mais au moment où le Québec a un besoin criant de faire bouger sa population de tous âges, le milieu du sport a un besoin urgent de ressources pour éviter la rupture de services et poursuivre ses activités quotidiennes à l'intention des cinq millions de personnes qui s'adonnent au sport et à l'activité physique.

Les plus récentes données le confirment, les Québécois et Québécoises ne bougent plus assez. Les experts sont unanimes, cela aura un impact catastrophique sur leur santé et par conséquent sur le réseau de la santé et les finances du Québec. Le sport et l'activité physique sont une solution de première ligne indispensable pour freiner et renverser la situation. Rappelons que l'investissement du gouvernement d'un dollar (1 \$) dans le système sportif génère des revenus de 9,80 \$ pour le même dollar.¹¹

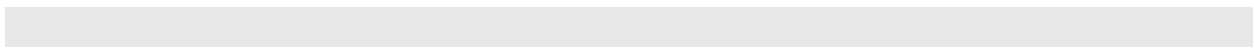
La communauté sportive a fait preuve de détermination lors de la pandémie pour trouver des solutions et contribuer à assurer des services, elle doit cependant être appuyée concrètement afin d'avoir un impact significatif sur la santé du peuple québécois.

À cet égard, la CASQ est d'avis que le gouvernement doit assurer à long terme tous les pouvoirs à la ministre responsable du développement et du déploiement des stratégies et mesures qui permettront la mise en place d'actions concrètes pour activer le Québec d'aujourd'hui et de demain. Il est impératif que le sport, le loisir et le plein air puissent avoir une voix au sein du cabinet des ministres. Une ministre responsable est essentielle, mais il faut lui donner les moyens de soutenir le milieu à la hauteur des attentes des Québécois et Québécoises.

La communauté sportive peine à agir au quotidien en raison de son financement actuel pour réaliser les défis et enjeux qui auront un réel impact sur la population. Si elle veut être un réel moteur de changement et une leader dans la mise en place d'un Québec actif et en santé, la communauté sportive doit avoir les ressources pour le faire. Pour réaliser cette vision, il est évident que le statu quo n'est plus une option.

Le milieu sportif tend la main et souhaite travailler de concert avec le gouvernement pour contribuer à la création du Québec de demain ACTIF et EN SANTÉ

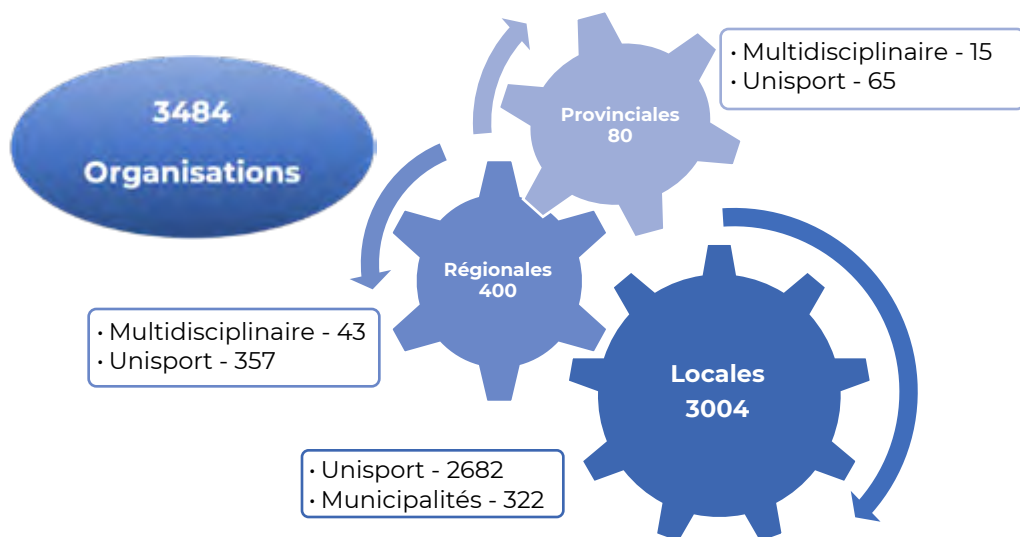
¹¹ https://beluqtr.ca/id/eprint/1832/1/etude_analyse_economique_sport_qc.pdf



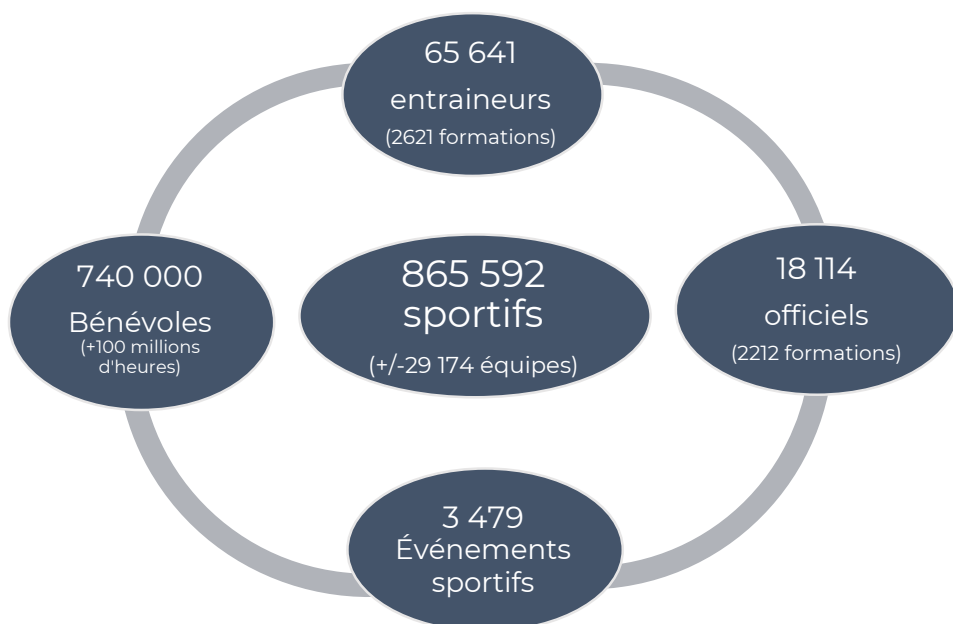
Annexe 1 - Données issues du milieu sportif fédéré

Pour encadrer la pratique organisée du sport au Québec, voici quelques statistiques qui permettent de comprendre qui sont les acteurs qui œuvrent chaque jour, soir et fin de semaine pour faire bouger le Québec.

Les organisations du milieu sportif fédéré au Québec



Selon les données du Programme de soutien aux fédérations sportives québécoises (PSFSQ) 2020-2023, voici le nombre de sportifs, officiels, entraîneurs et événements supportés et encadrés par des **milliers de BÉNÉVOLES**¹² et des centaines de professionnels dans le milieu du sport fédéré :



12 <https://rabq.ca/graceauxbenevoles/>

Annexe 2 – Sphère de la pratique sportive

Chaque citoyen peut pratiquer une activité selon son calibre, son âge et ses affinités. Le sport et l'activité physique se pratiquent au Québec dans les divers milieux de proximité disponibles : milieu scolaire, municipal, privé ou associatif. La pratique sportive se définit par les 5 sphères suivantes :

Découverte, Initiation, Récréation, Compétition et Haut niveau.

SPHÈRES	Définition ¹³	Exemples de types de milieu de pratique sportive
DÉCOUVERTE	Activité durant laquelle le participant prend contact avec une discipline sportive. C'est en quelque sorte un point de départ en vue de la pratique d'une discipline sportive. L'activité de découverte peut prendre des formes différentes (ex. : Démonstration par des athlètes, participation ponctuelle à un jeu adapté, observation d'une compétition)	Camps de jour Écoles primaires Mes premiers Jeux Pratique libre
INITIATION	Contexte à l'intérieur duquel le participant acquiert les connaissances et développe les habiletés et les aptitudes nécessaires à la pratique d'un sport, l'initiation est fondamentalement une démarche pédagogique qui doit favoriser l'expression du jeu inhérente au sport	Compétitions et clubs locaux Sport scolaire (primaire) Mes premiers Jeux Pratique libre / semi-encadrée
RÉCRÉATION	Activité de récréation fondamentalement axée sur le jeu et sur le plaisir de pratiquer un sport, la récréation répond davantage à l'univers du jeu qu'à celui de la performance. Les règles et l'encadrement soutiennent de façon harmonieuse le déroulement du jeu, tout en permettant le divertissement et le délassement des participants à l'intérieur des caractéristiques essentielles du sport	Compétitions et clubs locaux. Sport scolaire (primaire / secondaire / collégial et universitaire) Ligues récréatives Activités sportives des aînés Pratique libre / semi-encadrée
COMPÉTITION	Regroupant des athlètes qui participent à un sport tout en aspirant à la victoire ou au titre de champion de leur activité, ce contexte implique l'existence d'un réseau de compétition et d'un ensemble de modalités d'organisation et de fonctionnement régis par une fédération sportive. La compétition tend davantage à la performance qu'au jeu et, parce qu'elle exige de la part du participant des habiletés techniques de même qu'un effort soutenu par l'entraînement et un sens de la confrontation plus développé que dans les contextes précédents, ce contexte nécessite un encadrement soutenu et étoffé	Compétitions et clubs locaux, régionaux et provinciaux. Sport scolaire (secondaire / collégial et universitaire) Programme Sport-Études et concentration Compétitions régionales Jeux du Québec régionaux Championnats provinciaux Finale des Jeux du Québec Jeux du Canada Jeux provinciaux et canadiens des aînés ou des maîtres Championnats canadiens
HAUT NIVEAU	Ce terme est porteur d'une finalité très élevée de perfection. C'est le contexte de la pratique sportive où on trouve les athlètes engagés dans une recherche de très haute performance. Les paramètres de pratique liés à cette sphère doivent être de nature à soutenir cet engagement chez l'athlète	Équipe nationale Jeux olympiques Jeux du Commonwealth Jeux panaméricains Championnats du monde Universiades.

¹³ http://www.education.gouv.qc.ca/fileadmin/site_web/documents/publications/Fondement-pratique-sportive-au-Quebec.pdf

MÉDIAGRAPHIE

- Bain & Company. (2019, novembre). 2019 11 SOC_Social Return on Investment for Community Sport Programs [Jeu de données]. Special Olympics Canada. <https://www.specialolympics.ca/>
- Capitis Consulting. (2022). Understanding The Impact Of The Covid-19 Pandemic On The Canadian Amateur Sport Sector And Its Ongoing Recovery [Rapport]. Canadian Amateur Sport Health Check (CASHC). <https://www.capitisconsulting.ca/reports>
- Ministère de l'Éducation et de l'Enseignement supérieur. (2019). Développement du talent sportif [Rapport]. Gouvernement du Québec. <https://numerique.banq.qc.ca/patrimoine/details/52327/3749158>
- Diobri. (2010, 6 octobre). Analyse économique du système sportif fédéré québécois (SSFQ) [Rapport]. SPORTSQUÉBEC pour les fédérations sportives du Québec. URL?
- Léger. (2002, janvier). L'activité physique : un levier incontournable pour la santé des jeunes [Jeu de données]. Association pour la santé publique du Québec – Coalition québécoise sur la problématique du poids. <https://aspq.org/>
- Ministère de l'Éducation et de l'Enseignement supérieur. (2017). Politique de l'activité physique du sport et du loisir – on bouge! (version 3) [Feuillet synthèse]. Gouvernement du Québec. http://www.education.gouv.qc.ca/fileadmin/site_web/documents/loisir-sport/FEUILLET_FR_V3PolitiqueOnBouge.pdf
- Ministère de l'Éducation et de l'Enseignement supérieur. (2017). Politique de l'activité physique du sport et du loisir – on bouge! (version 18) [Document]. Gouvernement du Québec. http://www.education.gouv.qc.ca/fileadmin/site_web/documents/loisir-sport/Politique-FR-v18_sans-bouge3.pdf
- Fondation Bon départ de Canadian Tire. (2022, 25 mars). Rapport de Bon départ sur la situation du sport [Rapport]. <https://jumpstart.canadiantire.ca/fr/pages/the-state-of-sport-in-canada>
- Léger. (2022). Étude jeunesse : Être un jeune en 2022 (4e édition) [Rapport]. <https://leger360.com/fr/sondages/etre-un-jeune-en-2022-generation-z-et-millenniaux-rapport/>
- La Direction des communications du ministère de la Santé et des Services sociaux. (2022). Plan d'action interministériel 2022-2025 (PAI 2022-2025) de la Politique gouvernementale de la prévention en santé [Tableau synoptique]. Gouvernement du Québec. <https://publications.msss.gouv.qc.ca/msss/fichiers/2022/22-297-06W.pdf>
- La Direction des communications du ministère de la Santé et des Services sociaux. (2022). Plan d'action interministériel 2022-2025 (PAI 2022-2025) de la Politique gouvernementale de la prévention en santé [Document de référence]. Gouvernement du Québec. <https://numerique.banq.qc.ca/patrimoine/details/52327/4542246>
- La Direction du sport, du loisir et de l'activité physique. (2019, 19 décembre). Programmes multisports en milieu scolaire [Document de référence]. Gouvernement du Québec. http://www.education.gouv.qc.ca/fileadmin/site_web/documents/loisir-sport/Programmes_multisports_milieu_scolaire.pdf
- La Direction du sport, du loisir et de l'activité physique. (2019). Programmes multisports en milieu scolaire : Faits saillants [Rapport]. Gouvernement du Québec.
- Brunelle, E. & Legendre, R. (2021, mai). Faits saillants du rapport d'enquête sur la professionnalisation au service de l'industrie sportive québécoise : constats et recommandations (version 15) [Rapport]. Pôle sports HEC Montréal, École des hautes études commerciales. <https://polesports.hec.ca/nos-publications/>

AUTRES RÉFÉRENCES TIRÉES D'ARTICLES DE JOURNAUX OU SITES INTERNET FIABLES

- <https://www.journaldequebec.com/2022/05/14/quebec-investit-11-g-pour-les-organismes-communautaires>
- <https://www.lesaffaires.com/strategie-d-entreprise/pme/ca-rapporte-dinvestir-dans-des-organismes-communautaires/630399>
- <https://www.cbc.ca/sports/shattered-trust-nso-jurisdiction-money-safe-sport-1.6727216>
- <https://www.lesoleil.com/2023/01/31/la-sedentarite-coute-plus-de-2-milliards-par-annee-au-canada-revele-une-etude-55dc71862b64b52c12872dd23a0d5d1a>
- <https://www.newswire.ca/fr/news-releases/la-mesure-implic4ction-appuyer-les-organismes-de-sport-de-loisir-et-de-plein-air-dans-leurs-activites-de-soutien-au-benevolat-887346041.html>
- <https://ici.radio-canada.ca/nouvelle/1939370/enfants-adolescents-degradation-forme-physique-etude-universite-sherbrooke>
- <https://www.frontiersin.org/articles/10.3389/fpubh.2022.1056484/full>
- <https://ici.radio-canada.ca/nouvelle/1952515/sedentarite-cout-systeme-sante-etude-maladies>
- https://bel.uqtr.ca/id/eprint/1832/1/etude_analyse_economique_sport_qc.pdf
- <https://cdn-contenu.quebec.ca/cdn-contenu/adm/min/education/publications-adm/plan-action-activites-physiques-sportives-recreatives/MEQ-PA-activites-physiques-sportives-recreatives-22-27.pdf>
- [https://msss.gouv.qc.ca/professionnels/statistiques-donnees-sante-bien-etre/flash-surveillance/activite-physique-en-quelques-chiffres/#:~:text=Pr%C3%A8s%20du%20tiers%20de%20la,les%20femmes%20\(38%20%25\)](https://msss.gouv.qc.ca/professionnels/statistiques-donnees-sante-bien-etre/flash-surveillance/activite-physique-en-quelques-chiffres/#:~:text=Pr%C3%A8s%20du%20tiers%20de%20la,les%20femmes%20(38%20%25))
- <https://www.journaldequebec.com/2021/03/07/manifestation-monstre-pour-la-reprise-du-sport>
- <https://www.newswire.ca/fr/news-releases/le-gouvernement-investit-plus-de-40-m-pour-assurer-l-acces-aux-equipements-recreatifs-sportifs-et-adaptes-partout-au-quebec-812589228.html>
- http://www.education.gouv.qc.ca/fileadmin/site_web/documents/publications/Fondement-pratique-sportive-au-Quebec.pdf

CASQ

Le sport, l'allié de la SANTÉ

En unissant nos forces,
chaque Québécoise et Québécois pourront
être en santé et actifs tout au long de leur vie.

