

FMOQ

**Formation multisport
des officiels du Québec**



**L'officiel,
un maillon
essentiel
de la chaîne
sportive**



sports
experts®

Éducation,
Loisir et Sport
Québec

SPORTSQUÉBEC
Faire bouger

cdo
comité pour le développement
des officiels du Québec

SPORTSQUÉBEC invite les officiels à participer au programme de Formation multisport des officiels du Québec (FMOQ).

QU'EST CE QUE LE PROGRAMME FMOQ ?

Mis en place par **SPORTSQUÉBEC** suite aux recommandations du Comité pour le développement des officiels (CDO) et grâce au soutien financier du ministère de l'Éducation, du Loisir et du Sport, ce programme est axé sur la gestion des personnes et la gestion de soi. Suivant une approche par compétences et se basant sur l'apprentissage par résolution de problèmes, le programme FMOQ offre des outils de perfectionnement visant ainsi à favoriser le recrutement et la rétention des officiels sportifs.

UN PROGRAMME COMPLET

En 2009 deux modules de formation ont été offerts au Québec, soit « Gestion du stress » et « Processus décisionnel / résolution de problèmes ». S'ajoutent en 2010 six nouveaux modules multisport pour le bénéfice des officiels.

QUESTIONS SUR LES ATELIERS

1. Conditions d'admission? **Aucune**
2. Durée de l'atelier? **3 h 30**
3. Horaire des ateliers ?
Selon l'horaire identifié au calendrier
4. Frais d'inscription ? **35\$**
5. Reconnaissance?
Une attestation de participation aux ateliers sera remise à chacun des participants

CALENDRIER DES ATELIERS OFFERTS EN 2010

| Région | Modules | Jour de la semaine | Date | Ville | Horaire |
|-------------------------------|-------------------------------------------------|--------------------|------------|-----------------|----------------|
| Abitibi-Témiscamingue | Relation et intervention avec les entraîneurs | Samedi | 2010-03-13 | Val-d'Or | 8 h 30 à 12 h |
| Abitibi-Témiscamingue | Processus décisionnel / résolution de problèmes | Samedi | 2010-09-18 | Rouyn-Noranda | 8 h 30 à 12 h |
| Bas-St-Laurent | Processus décisionnel / résolution de problèmes | Dimanche | 2010-04-25 | Rimouski | 13 h à 16 h 30 |
| Bas-St-Laurent | Relation et intervention avec les entraîneurs | Dimanche | 2010-10-03 | Rivière-du-Loup | 13 h à 16 h 30 |
| Centre-du-Québec | Gestion du stress | Samedi | 2010-05-01 | Victoriaville | 8 h 30 à 12 h |
| Centre-du-Québec | Gestion et règlement de conflits | Samedi | 2010-10-09 | Drummonville | 8 h 30 à 12 h |
| Chaudières/ Appalaches | Relation et intervention avec les entraîneurs | Mercredi | 2010-04-14 | Lévis | 19 h à 22 h 30 |
| Chaudières/ Appalaches | Gestion et règlement de conflits | Mercredi | 2010-09-22 | Lévis | 19 h à 22 h 30 |
| Côte-Nord | Processus décisionnel / résolution de problèmes | Samedi | 2010-03-27 | Sept-Îles | 9 h à 12 h 30 |
| Côte-Nord | Relation et intervention avec les entraîneurs | Samedi | 2010-03-27 | Sept-Îles | 13 h 30 à 17 h |
| Côte-Nord | Processus décisionnel / résolution de problèmes | Samedi | 2010-09-18 | Baie-Comeau | 9 h à 12 h 30 |
| Côte-Nord | Relation et intervention avec les entraîneurs | Samedi | 2010-09-18 | Baie-Comeau | 13 h 30 à 17 h |
| Estrie | Relation et intervention avec les entraîneurs | Samedi | 2010-04-17 | Sherbrooke | 8 h 30 à 12 h |
| Estrie | Gestion et règlement de conflits | Samedi | 2010-11-13 | Sherbrooke | 8 h 30 à 12 h |
| Gaspésie/Îles-de-la-Madeleine | Relation et intervention avec les entraîneurs | Samedi | 2010-06-05 | Gaspé | 8 h 30 à 12 h |
| Gaspésie/Îles-de-la-Madeleine | Gestion et règlement de conflits | Samedi | 2010-09-18 | Chandler | 8 h 30 à 12 h |
| Lanaudière | Communication efficace | Samedi | 2010-03-27 | Repentigny | 9 h à 12 h 30 |
| Lanaudière | Relation et intervention avec les entraîneurs | Samedi | 2010-11-20 | Joliette | 9 h à 12 h 30 |
| Laurentides | Communication efficace | Samedi | 2010-05-15 | Sainte-Adèle | 8 h 30 à 12 h |
| Laurentides | Relation et intervention avec les entraîneurs | Mercredi | 2010-06-02 | Sainte-Thérèse | 19 h à 22 h 30 |
| Laurentides | Relation et intervention avec les entraîneurs | Samedi | 2010-10-02 | Sainte-Adèle | 8 h 30 à 12 h |
| Laurentides | Communication efficace | Mercredi | 2010-11-03 | Sainte-Thérèse | 19 h à 22 h 30 |
| Laval | Gestion du stress | Samedi | 2010-04-17 | Laval | 8 h 30 à 12 h |
| Laval | Gestion et règlement de conflits | Samedi | 2010-09-18 | Laval | 8 h 30 à 12 h |
| Mauricie | Communication efficace | Mardi | 2010-03-16 | Trois-Rivières | 19 h à 22 h 30 |
| Mauricie | Gestion et règlement de conflits | Mardi | 2010-09-14 | Trois-Rivières | 19 h à 22 h 30 |
| Montréal | Relation et intervention avec les entraîneurs | Mercredi | 2010-02-24 | St-Hyacinthe | 18 h 30 à 22 h |
| Montréal | Processus décisionnel / résolution de problèmes | Mardi | 2010-05-04 | St-Hyacinthe | 18 h 30 à 22 h |
| Montréal | Communication efficace | Lundi | 2010-11-08 | St-Hyacinthe | 18 h 30 à 22 h |
| Montréal | Processus décisionnel / résolution de problèmes | Samedi | 2010-03-20 | Montréal | 8 h 30 à 12 h |
| Montréal | Gestion du stress | Samedi | 2010-04-17 | Montréal | 8 h 30 à 12 h |
| Outaouais | Gestion et règlement de conflits | Samedi | 2010-04-24 | Gatineau | 9 h à 12 h 30 |
| Outaouais | Processus décisionnel / résolution de problèmes | Samedi | 2010-11-20 | Gatineau | 9 h à 12 h 30 |
| Québec | Communication efficace | Samedi | 2010-05-15 | Québec | 9 h à 12 h 30 |
| Québec | Relation et intervention avec les entraîneurs | Mercredi | 2010-12-01 | Québec | 18 h 30 à 22 h |
| Saguenay – Lac-Saint-Jean | Processus décisionnel / résolution de problèmes | Samedi | 2010-04-24 | St-Bruno | 8 h 30 à 12 h |
| Saguenay – Lac-Saint-Jean | Relation et intervention avec les entraîneurs | Samedi | 2010-09-25 | St-Bruno | 8 h 30 à 2 h |

DESCRIPTION DES MODULES AU PROGRAMME 2010

1 GESTION DU STRESS

L'officiel sportif fait souvent face à des situations susceptibles de provoquer un stress, qui réduit le plaisir et qui peut aussi nuire à un rendement maximal. Cet atelier fournira les éléments de base à la compréhension du processus de stress et permettra à l'officiel de se familiariser et d'expérimenter des moyens efficaces pour réduire, voire même éliminer les effets négatifs du stress.

2 PROCESSUS DÉCISIONNEL/RÉSOLUTION DE PROBLÈMES

Le rôle d'un officiel sportif l'entraîne constamment à prendre des décisions et à résoudre des problèmes. Le processus décisionnel comporte différentes étapes allant de l'analyse des faits jusqu'à la communication de la décision. Cet atelier offrira à l'officiel une méthode simple et structurée d'analyse qui l'aidera à prendre de bonnes décisions et résoudre des problèmes, que ce soit lors de situations simples ou très complexes.

3 RELATION ET INTERVENTION AVEC LES ENTRAÎNEURS

Cet atelier vise à approfondir les éléments essentiels à l'établissement d'une relation d'entraide fonctionnelle de l'officiel avec les différents intervenants et, plus spécifiquement, les entraîneurs. L'officiel sera amené à maîtriser les aptitudes de base afin de favoriser une complicité et un respect mutuel qui permettront de travailler de concert vers un objectif commun. Entre autres, l'officiel pourra mieux reconnaître les champs d'intervention exclusifs aux entraîneurs, ainsi que leurs rôles respectifs au sein des champs d'intervention partagés.

4 COMMUNICATION EFFICACE

Trop souvent, les malentendus sont créés non pas par l'information elle-même, mais bien par la façon de communiquer des différents intervenants. Cet atelier permettra à l'officiel de développer les habiletés nécessaires à une communication efficace. L'officiel sera capable d'identifier les différentes étapes de la communication et sera en mesure d'utiliser des outils tangibles pour émettre des messages clairs et précis. L'officiel apprendra, en outre, à reconnaître le rythme adéquat d'un échange et la recherche d'une terminologie précise.

5 GESTION ET RÈGLEMENT DE CONFLITS

Par la nature de son travail, l'officiel se retrouve souvent confronté à des situations conflictuelles. L'officiel apprendra à identifier les sources potentielles de conflit, à reconnaître les indices d'un conflit qui couve et à choisir la stratégie la plus susceptible de le désamorcer avant qu'il n'éclate. Cet atelier offrira également des outils et des techniques permettant de régler rapidement, et dans le meilleur intérêt de toutes les personnes impliquées, des conflits qui n'auraient pu être évités.

6 SE PRÉPARER À UNE COMPÉTITION HORS QUÉBEC ET À L'ÉTRANGER

Cet atelier permettra à l'officiel d'identifier et d'organiser les informations pertinentes et nécessaires à sa préparation en vue d'un voyage à l'étranger pour une compétition. Des principes variables seront proposés, orientés sur le quoi, le quand et le comment interagir en fonction du niveau et de l'envergure de la compétition, toujours dans le respect de la culture du pays hôte et celle des autres participants. L'officiel sera en mesure de reconnaître les outils nécessaires à chacune des phases de sa préparation.

7 L'OFFICIEL : SA MISSION ET SON SAVOIR-ÊTRE

Cet atelier porte sur l'examen du rôle fondamental de l'officiel dans le contexte de la compétition sportive. Les droits, devoirs et responsabilités de l'officiel seront mis en perspective, comparativement à ceux des athlètes et des autres intervenants. Il sera aussi question des comportements et attitudes à adopter en différentes circonstances dans l'exercice de la fonction, afin de remplir adéquatement la mission principale de l'officiel, qui est d'assurer l'intégrité de la compétition et la sécurité des participants.

8 GÉRER DES OFFICIELS, DES BÉNÉVOLES ET SA CARRIÈRE

À travers son cheminement de carrière, l'officiel d'expérience sera fort possiblement amené à former, superviser et à guider des bénévoles et d'autres officiels. Cet atelier lui permettra tout d'abord d'acquérir des notions de gestion des ressources humaines, afin d'être mieux préparé à interagir avec ceux-ci et à mieux répondre à leurs besoins et à leurs attentes. L'atelier donnera également à l'officiel les outils appropriés pour établir et atteindre ses objectifs de carrière et pour faire face au contexte politique inhérent à une carrière d'officiel national et international.

FICHE D'INSCRIPTION

POUR VOUS INSCRIRE :

- Remplissez la fiche d'inscription
- Joignez un chèque de 35 \$ libellé à l'ordre du mandataire régional qui organise l'atelier (voir la liste) (Un atelier peut être annulé s'il n'y a pas un nombre suffisant d'inscriptions)
- Envoyez le tout au mandataire régional qui organise l'atelier (voir la liste)
- Prendre note que vous pouvez suivre les ateliers dans la région et dans l'ordre que vous désirez

POLITIQUE DE REMBOURSEMENT DES FRAIS D'INSCRIPTION

- Les frais d'inscription seront remboursés uniquement dans le cas où le participant annule sa participation plus de cinq jours ouvrables avant la journée de l'atelier.
- Aucun remboursement ne sera accordé si le participant ne se présente pas à l'atelier. Un formulaire de reprise pour une autre formation sera transmis par la poste.

Nom _____

Prénom _____

Date de naissance _____

Adresse _____
(no, rue, app.)

Ville _____

Code postal _____

Téléphone résidence _____

Téléphone bureau _____

Téléphone cellulaire _____

Courriel _____

Sport(s) ou discipline(s) _____

Niveau d'officiel _____

Endroit de l'atelier choisi _____

Date de l'atelier choisi _____

LISTE DES MANDATAIRES RÉGIONAUX DU PROGRAMME FMOQ

ABITIBI-TÉMISCAMINGUE

Loisir et Sport Abitibi-Témiscamingue
375, av. Centrale, Val-d'Or (Québec) J9P 1P4
Tél.(819)825-2047 Sans frais : (866) 626-2047 Fax : (819)825-0125
Courriel: lfortier@ulsat.qc.ca

BAS SAINT-LAURENT

URLS du Bas Saint-Laurent
38, rue Saint-Germain Est, Bureau 304, Rimouski (Québec) G5L 1A2
Tél.(418)723-5036 #230 Fax : (418)722-8906
Courriel: josee.longchamps@globetrotter.net

CENTRE-DU-QUÉBEC

URLS Centre-du-Québec
1352, rue Michaud, Drummondville (Québec) J2C 2Z5
Tél.(819)478-1483 #243 Fax : (819)478-2669
Courriel: mdegrandpre@centre-du-quebec.qc.ca

CHAUDIÈRE-APPALACHES

URLS de la Chaudière-Appalaches
6600, boul. de la Rive-Sud, Lévis (Québec) G6V 9H4
Tél.(418)833-5678 Sans frais : (877) 533-5678 Fax : (418)833-7214
Courriel: agentsportjq@urls-ca.qc.ca

CÔTE-NORD

Loisir et Sport Côte-Nord
859, rue Bossé, Bureau 218, Baie-Comeau (Québec) G5C 3P8
Tél.(418)589-5774 Sans frais : (888) 330-8757 Fax : (418)589-4612
Courriel: info@urlscn.qc.ca

ESTRIE

Conseil Sport Loisir de l'Estrie
5182, boul. Bourque, Sherbrooke (Québec) J1N 1H4
Tél.(819)864-0864 Fax : (819)864-1864
Courriel: abergeron.csl@abacom.com

GASPÉSIE/ILES-DE-LA-MADELEINE

URLS Gaspésie/Iles-de-la-Madeleine
8, boul. Perron Est, C. P. 99, Caplan (Québec) G0C 1H0
Tél.(418)388-2121 Fax : (418)388-2133
Courriel: magalie.forest@urlsgim.com

LAC SAINT-LOUIS

Commission sportive du Lac Saint-Louis
800, rue Sherbrooke, Bureau 218, Lachine (Québec) H8S 1H2
Tél.(514)634-6587 Fax : (514)634-6440
Courriel: cslsl@bellnet.ca

LANAUDIÈRE

Loisir et Sport Lanaudière
66, rue Notre-Dame, Bureau 102, L'Épiphanie (Québec) J5X 1A1
Tél.(450)588-4443 Sans frais : (866) 588-4443 Fax : (450)588-7242
Courriel: elafortune@loisir-lanaudiere.qc.ca

LAURENTIDES

Loisirs Laurentides
3065, rue Rolland, Sainte-Adèle (Québec) J8B 1C9
Tél.(450)229-2200 Fax : (450)229-2255
Courriel : info@loisirs laurentides.com

LAVAL

Sports Laval
3235, boul. Saint-Martin Est, Bureau 221, Laval (Québec) H7E 5G8
Tél.(450)664-1917 #0 Fax : (450)664-7852
Courriel: info@sportslaval.qc.ca

MAURICIE

URLS de la Mauricie
260, Dessureault, Trois-Rivières (Québec) G8T 9T9
Tél.(819)691-3075 #6538 Fax : (819)373-6046
Courriel: helene.houde@urlsmauricie.com

MONTRÉAL

Commission sportive Montréal-Concordia
8110, boul. Saint-Michel, Montréal (Québec) H1Z 3E2
Tél.(514)722-2551 #107 Fax : (514)722-8149
Courriel: mdupras@csmc-sport.qc.ca

MONTÉRÉGIE

Loisir et Sport Montérégie
3800, boul. Casavant Ouest, Saint-Hyacinthe (Québec) J2S 8E3
Tél.(450)773-9802 Sans frais (800) 387-7979 #213 Fax : (450)773-4881
Courriel: jlegault@loisir.qc.ca

OUTAOUAIS

Loisir Sport Outaouais
394, boul. Maloney Ouest, Bureau 102, Gatineau (Québec) J8P 7Z5
Tél.(819)663-2575 #25 Fax : (819)663-5568
Courriel: garcand@loisirsportoutaouais.com

QUÉBEC

URLS de Québec
5121, boul. Chauveau ouest, Bureau 100, Québec (Québec) G2E 5A6
Tél.(418)877-6233 Fax : (418)877-5908
Courriel: manondeschenes@urlsquebec.qc.ca

SAGUENAY/LAC-SAINT-JEAN

R. L. S. Saguenay-Lac-Saint-Jean
414, rue Collard Ouest, Alma (Québec) G8B 1N2
Tél.(418)480-2228 #223 Fax : (418)668-0265
Courriel: agent.sport@rls-sag-lac.org