

Le CDO s'est donné le mandat de contribuer au développement des officiels du Québec et ce faisant, d'établir des stratégies et de mettre en place des plans d'action pour accroître la quantité, la qualité, le leadership et le statut des officiels du Québec.

## PRIX CDO QUÉBEC

Le Prix CDO Québec sera remis annuellement pour souligner la contribution particulière d'une fédération s'étant distinguée au Québec dans le domaine du développement des officiels. Offert conjointement par le Secrétariat au loisir et au sport (SLS), **SPORTSQUÉBEC** et le Comité pour le développement des officiels (CDO), il soutiendra la promotion des officiels tout en reconnaissant la contribution des fédérations sportives à différents niveaux, soit :

- la formation ou le perfectionnement théorique et technique des officiels;
- la formation ou le perfectionnement des formateurs d'officiels;
- la promotion des officiels;
- les mesures prises pour favoriser le recrutement et la rétention des officiels;
- la recherche et le développement d'outils ayant des applications en matière de développement des officiels;
- le soutien aux initiatives du Comité pour le développement des officiels (CDO)
- les activités de reconnaissance des officiels;
- autres initiatives connexes.

Le formulaire de candidature ainsi que le « Statuts et règlements » du Prix seront envoyés à tout le réseau sportif avant Noël.

La date limite de soumettre une candidature sera le 15 février prochain. Le Prix sera remis le 28 mai lors du Congrès Sherbrooke 2010.

## PROGRAMMATION FMOQ 2010

Les 6 nouveaux modules seront offerts en 2010.

Le dépliant programme sera disponible sous peu via le réseau de **SPORTSQUÉBEC**, des fédérations sportives et des mandataires régionaux de chacune des régions du Québec. Vous pouvez également le retrouver sur notre site à [sportsquebec.com](http://sportsquebec.com).

- Gestion du stress
- Processus décisionnel / résolution de problèmes
- Relations et intervention avec les entraîneurs
- Communication efficace
- Gestion et règlement de conflits
- L'officiel : sa mission et son savoir-être
- Gérer des officiels, des bénévoles et sa carrière
- Se préparer à une compétition hors Québec et à l'étranger

Si vous avez besoin d'une formation sur mesure, n'hésitez pas à contacter Louise-Marie Houde à **SPORTSQUÉBEC** ([houdelm@sportsquebec.com](mailto:houdelm@sportsquebec.com)).

**FMOQ**  
Formation multisport  
des officiels du Québec

L'officiel,  
un maillon  
essentiel  
de la chaîne  
sportive

6 nouveaux  
outils de  
perfectionnement  
en 2010

Stress  
Problème  
Conflits  
Compétition  
hors Québec  
Savoir-être  
Gestion  
des bénévoles  
Relations  
avec entraîneur  
Communication

sports  
experts

Éducation,  
Loisir et Sport  
Québec

**cdo**  
un officiel de Québec

**SPORTSQUÉBEC**  
Pour tous

# Le programme FMOQ à ce jour

Voici quelques chiffres vous permettant de connaître le rayonnement du programme auprès des officiels : Depuis son lancement, le programme FMOQ a formé 574 officiels, dont 478 au cours de l'année 2009. En 2009 plus particulièrement, 244 officiels ont bénéficié du module Gestion du stress lors de 13 formations, puis la tenue de 4 ateliers a permis de former 64 officiels sur le thème Processus décisionnel / résolution de problèmes. Des formations pilote ont également été offertes dans le cadre du développement des 6 nouveaux modules du programme FMOQ. Chaque module a été offert au moins

une fois, et les modules Gestion et règlement de conflits et Relation et intervention avec les entraîneurs ont fait l'objet d'une formation pilote additionnelle. En plus des ateliers offerts dans la programmation régulière, **SPORTSQUÉBEC**, a reçu 13 demandes d'ateliers supplémentaires en 2009, demandes formulées notamment par les fédérations québécoises en équitation, cyclisme, baseball, patinage de vitesse, basketball et plongeon. Le tableau ci-dessous (ou « ci-contre » selon la mise en page) résume les statistiques du programme FMOQ à ce jour.

Modules	Année 2009		Pilote
	Formations	Participants	
Gestion du stress	13	244	
Processus décisionnel / résolution de problèmes	4	64	
Relation et intervention avec les entraîneurs	2	60	2
Communication efficace	2	48	1
Gestion et règlement de conflits	2	24	2
Se préparer à une compétition hors Québec et à l'étranger	1	16	1
L'officiel : sa mission et son savoir-être	1	9	1
Gérer de officiels, des bénévoles et sa carrière	1	13	1
<b>Total</b>	<b>26</b>	<b>478</b>	
Année 2008	4	96	

## Félicitations Guylaine Bernier

En novembre dernier, Le Centre national multisport-Montréal a annoncé la nomination de Madame Guylaine Bernier à titre de présidente. Madame Bernier, qui a fait sa marque dans le monde sportif en aviron, succède ainsi à Monsieur Raymond Côté. Ce dernier a été à la tête du conseil du CNMM depuis septembre 2000. Au terme de sa carrière d'athlète, elle demeure impliquée dans son sport. Officielle et bénévole depuis plus de 35 ans, elle est certifiée juge-arbitre internationale en aviron au Canada depuis 1987. Elle est membre de la commission d'arbitrage de la FISA et a agi en tant que juge en chef lors de nombreuses compétitions internationales majeures. À Pékin, elle a notamment officié à ses cinquièmes Jeux olympiques et était présidente du jury aux tout premiers Jeux paralympiques pour l'aviron. Nous sommes fiers de la compter parmi les membres du CDO depuis sa fondation en 2006.

*Bravo Guylaine!*



*Que la féerie du temps des fêtes  
anime le cœur d'enfant en vous!  
À vous et à tous ceux qui vous sont chers,  
une année 2010 sous le signe de la santé,  
du bonheur et du succès!*



Marie-Claude Asselin	<i>Basketball</i>
Guylaine Bernier	<i>Aviron</i>
Stéphane Chevrier	<i>Patinage artistique</i>
Paul Deshaies	<i>Basketball</i>
Louise-Marie Houde	<b>SPORTSQUÉBEC</b>
Louise Cairns	<i>Plongeon</i>
Hélen Laliberté	<i>Gymnastique</i>
Yves Michaud	<i>Patinage de vitesse</i>
Gilles Taillon	<i>Baseball</i>
Hélène Soulard	<i>Cyclisme</i>
Serge Thibodeau	<i>Athlétisme</i>

### Contact:

Pour toute question, suggestion ou commentaire, SVP communiquer avec Louise-Marie Houde par courriel à : [houdelm@sportsquebec.com](mailto:houdelm@sportsquebec.com)