



nous sommes engagés !
à mettre fin à l'abus

sportbienetre.ca

Québec 

 **SPORTS**QUEBEC

 **SKI QUÉBEC ALPIN**

 **SAFESPORT**
Where your game plan starts



- ACCUEIL
- À PROPOS
- OUTILS
- RESSOURCES
- CONTACTEZ NOUS



Sportbienetre est un outil d'information qui, nous l'espérons, aidera non seulement les clubs, entraîneurs, parents et athlètes à mieux saisir ce qui constitue les inconduites en sport, mais aussi à mieux les gérer et, surtout, à mieux les prévenir.

Nous avons tous un rôle à jouer afin de nous assurer que notre sport puisse offrir un cadre où nos athlètes seront en mesure de maximiser la performance sportive tout en jouissant d'un environnement sain et sécuritaire. Sportbienetre propose un plan de match dans lequel votre rôle au sein de l'équipe sportbienetre sera bien défini!

Bonne lecture!

Remerciements : Nous tenons à remercier l'USOC (United-States Olympic Committee) ainsi que l'équipe SafeSport pour leur grande collaboration dans le cadre du développement du programme et du site sportbienetre. Nous tenons également à remercier la Régie de la sécurité dans les sports du Québec pour leur précieux support tout au long de ce processus. Plusieurs documents et informations inclus dans sportbienetre.ca ont été créés à partir du site safesport.org dont la propriété intellectuelle appartient à © U.S. Olympic Committee 2012. Ski Québec alpin est responsable de toute erreur de traduction.



- ACCUEIL
- À PROPOS
- OUTILS
- RESSOURCES
- CONTACTEZ NOUS



POUR LES CLUBS	POUR LES ENTRAÎNEURS	POUR LES PARENTS	POUR LES ATHLÈTES
Élaborez votre plan	Connaissez le plan	Vérifiez le plan	Découvre ce qui est « OK »
Communiquez votre plan	Supportez le plan	Parlez avec votre enfant	Trouve de l'aide
Contrôlez votre plan	Obtenez des conseils	Obtenez des conseils	Obtiens des conseils
Obtenez des conseils	Suivez l'entraînement		Les simples rumeurs
Suivez l'entraînement			

repondre. Notre *boite à outils* offre des ressources, des modèles de gestion et des normes facilitant l'élaboration de politiques efficaces, spécifiquement adaptées à votre sport et à votre équipe.

Si les administrateurs, les entraîneurs, le personnel et les parents comprennent leur rôle, ensemble, ils pourront réussir à protéger les athlètes et à bâtir le meilleur environnement possible pour leur sport.

- > Pour les entraîneurs
- > Pour les parents
- > Pour les athlètes