



Rendez-vous SPORTSQUÉBEC 2017
Montréal, 19 octobre 2017

EVAQ

Étude sur le vécu des athlètes du Québec

Sylvie Parent, Ph.D.
Professeure agrégée
Département d'éducation physique
Université Laval

Retour sur le projet...

ÉVAQ

Étude sur le vécu des athlètes du Québec

- ▶ Pourquoi une telle étude?
- ▶ Obtention subvention:
 - ▶ 1. Développer et valider un questionnaire sur la violence envers les jeunes athlètes
 - ▶ 2. Développer et valider une échelle sur le *Sport Ethic*
- ▶ Étude sur le vécu des athlètes du Québec (ÉVAQ)
- ▶ Des partenaires
- ▶ L'équipe ●

Les définitions utilisées

ÉVAQ

Étude sur le vécu des athlètes du Québec

▶ Violence:

- ▶ «La menace ou l'utilisation intentionnelle de la force physique ou du pouvoir contre soi-même, contre autrui ou contre un groupe ou une communauté qui entraîne ou risque fortement d'entraîner un traumatisme, un décès, des dommages psychologiques, un maldéveloppement ou des privations» (Krug et al., 2002, p. 1084).

▶ Sport Ethic:

- ▶ Conformité des athlètes aux normes du sport afin d'atteindre et maintenir leur statut d'athlète
 - ▶ Quête de la reconnaissance
 - ▶ Sacrifice de soi pour le sport ou l'équipe
 - ▶ Accepter les risques et jouer blessé ou avec douleur
 - ▶ Ne pas accepter les limites dans la poursuite de l'excellence

Conceptualisation

ÉVAQ

Étude sur le vécu des athlètes du Québec

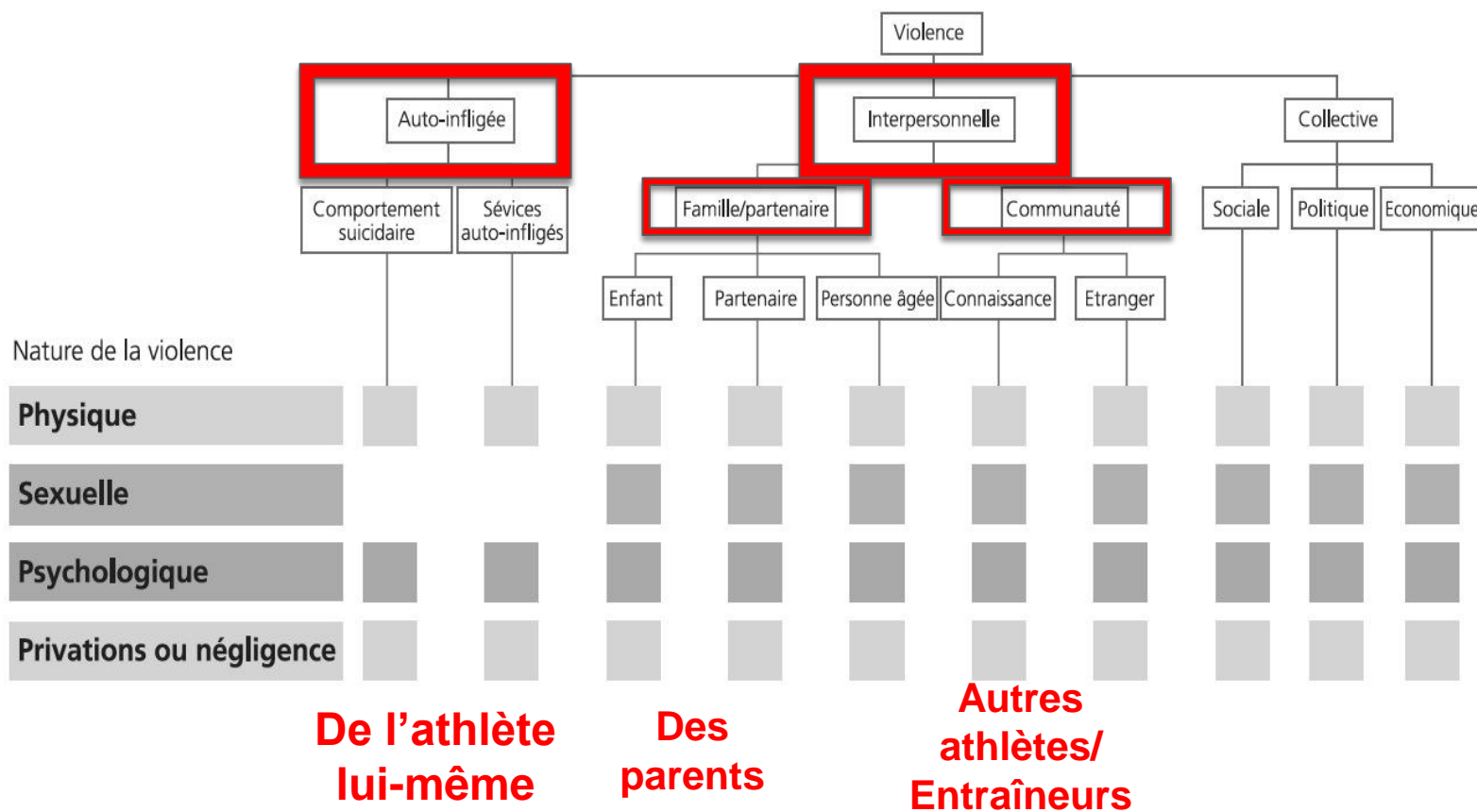


Figure 1. Typologie de la violence de l'OMS (Krug et al., 2002).

Étapes suivantes...

ÉVAQ

Étude sur le vécu des athlètes du Québec

- ▶ Validation auprès d'experts (de contenu)
- ▶ Perception des jeunes vs violence en sport ($N = 60$)
- ▶ Entrevues cognitives ($N = 10$)
- ▶ Passation du questionnaire (recrutement)

Sections du questionnaire

ÉVAQ

Étude sur le vécu des athlètes du Québec

- ▶ **Données sociodémographiques**
 - ▶ Informations personnelles, carrière sportive actuelle et passée
- ▶ **Leur perception du sport**
- ▶ **Leurs expériences sportives**
 - ▶ Violence (entraîneur, parent, autres athlètes, spectateurs)
- ▶ **Leurs comportements comme athlètes**
 - ▶ Comportements athlétiques problématiques
- ▶ **Leur santé physique**
- ▶ **Leur santé émotionnelle**
 - ▶ Estime de soi
 - ▶ PTSD
 - ▶ Détresse psychologique

Exemple...

ÉVAQ

Étude sur le vécu des athlètes du Québec

SECTION C1 : RELATION AVEC LES SPECTATEURS

Les prochaines questions concernent certains événements qui ont pu survenir avec des spectateurs adultes (autres que tes parents ou tes entraîneurs) dans le contexte sportif depuis ton enfance jusqu'à aujourd'hui.

	Jamais	Rarement	Quelques fois	Souvent
		(1 à 2 fois)	(3 à 10 fois)	(Plus de 10 fois)
36. ... t'ont déjà frappé, secoué, donné un coup de poing, de pied ou une claque ou poussé.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
37. ... t'ont déjà menacé ou fait des remarques humiliantes à ton sujet (exemples : insulter, crier des surnoms).	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
38. ... ont déjà lancé des objets qui se dirigeaient vers toi ou craché sur toi.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Dans le contexte sportif, un ou des spectateurs ...

Déroulement

ÉVAQ

Étude sur le vécu des athlètes du Québec

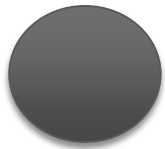
- ▶ **Durée**: environ 30 minutes
- ▶ **Format**: Questionnaire Web (anonyme)
- ▶ **Critères**: garçons et filles âgés de 14 à 17 ans + sport organisé
- ▶ **Période de recrutement**: Février à juin 2017

Le recrutement...

ÉVAQ

Étude sur le vécu des athlètes du Québec

- ▶ Site web + flyers interactifs + dépliants
- ▶ Support de S-Q (Jeux du Québec)
- ▶ Support de certaines fédérations
- ▶ Pub Facebook



ÉVAQ
Étude sur le vécu des athlètes du Québec

**FAIS BOUGER
LES CHOSES!**

NOUS RECHERCHONS

- // Des jeunes sportifs âgés entre **14 et 17 ans**
- // Qui pratiquent un sport au sein d'une organisation sportive (ligue, club, équipe, etc.)
- // Des athlètes de tous les sports sont recherchés
- // Des filles et des garçons

Visitez
www.evaq2017.com

Ce projet de recherche a été approuvé par le Comité d'éthique de la recherche de l'Université Laval. No d'approbation 2016-233. Phase 1R 20-20-2016.

ÉVAQ
Étude sur le vécu des athlètes du Québec

**FAIS BOUGER
LES CHOSES!**

NOUS RECHERCHONS

- // Des jeunes sportifs âgés entre **14 et 17 ans**
- // Qui pratiquent un sport au sein d'une organisation sportive (ligue, club, équipe, etc.)
- // Des athlètes de tous les sports sont recherchés
- // Des filles et des garçons

Visitez
www.evaq2017.com

Ce projet de recherche a été approuvé par le Comité d'éthique de la recherche de l'Université Laval. No d'approbation 2016-233. Phase 1R 20-20-2016.

Qui sont les participants?

Données préliminaires...

ÉVAQ

Étude sur le vécu des athlètes du Québec

- ▶ Participants = 1613 jeunes
- ▶ 1140 ont complété l'échelle du *Sport Ethic*
- ▶ 1078 ont complété TOUT le questionnaire
- ▶ 69,5% sont des filles
- ▶ 30,4% sont des garçons
- ▶ 0.1% se sont identifiés comme intersexe
- ▶ 75% sont nés entre 2000-2002 (donc la majorité entre 15 et 17 ans)
- ▶ Diversité de sports

Et la suite?

ÉVAQ

Étude sur le vécu des athlètes du Québec

- ▶ Validation échelle *Sport Ethic* (réalisée)
- ▶ Validation échelle violence (en cours)
- ▶ Nettoyage de la banque de données (en cours)

Dévoilement des résultats : septembre 2018

ÉVAQ

Étude sur le vécu des athlètes du Québec

- ▶ **Formes de violence vécues (%)**
 - ▶ Physique, psychologique, sexuelle, négligence, dirigée vers soi
 - ▶ Fréquence rapportée : jamais/rarement/quelques fois/souvent
 - ▶ Auteur(s) des gestes de violence
- ▶ **Facteurs associés à la victimisation (genre, âge, origine ethnique, orientation sexuelle, handicap, etc.)**
 - ▶ Profil des victimes
- ▶ **Type d'auteur des gestes (profil)**
- ▶ **Liens entre victimisation et santé physique et psychologique**
- ▶ **Liens entre victimisation et conformité au *Sport Ethic***

Période de questions...

