

# La reconnaissance de l'esprit sportif pour contrer l'intimidation

Annie St-Pierre

Joanie Trudel

Conseillères en sécurité en loisir et sport

Direction de la promotion de la sécurité

19 octobre 2017 • Montréal



Éducation  
et Enseignement  
supérieur

Québec 

# Plan d'action concerté pour prévenir et contrer l'intimidation

- Ensemble contre l'intimidation, une responsabilité partagée
- <https://www.mfa.gouv.qc.ca/fr/publication/Documents/plan-action-intimidation-2015.pdf>





# Le Plan d'action et le sport

- Dans le sport
  - ✓ nous favorisons une approche positive et éducative plutôt qu'une approche négative, répressive ou punitive
  - ✓ nous parlons d'une approche préventive qui permet d'agir en amont de l'intimidation
- Et comment
  - ✓ Par la promotion de l'éthique et de l'esprit sportif
  - ✓ Par la promotion des valeurs positives du sport
  - ✓ Par la promotion de comportements bienveillants, de rapports égalitaires, respectueux et inclusifs



## 7 mesures qui relèvent du secteur *Loisir et Sport* du MEES

- **1.9.1** Désigner une équipe d'ambassadeurs et d'ambassadrices de l'esprit sportif
- **1.9.2** Actualiser la promotion de l'esprit sportif et des valeurs positives du sport à l'occasion des Jeux du Québec, dans le cadre des cours d'éducation physique et en collaboration avec les fédérations sportives reconnues
- **1.9.3** Mettre en œuvre le projet « Excellence en arbitrage » (EXAR)
- **1.9.4** Se positionner publiquement pour rappeler l'importance de l'esprit sportif, des comportements prosociaux et du plaisir dans la pratique du sport



## 7 mesures qui relèvent du secteur *Loisir et Sport* du MEES (suite)

- **3.14** Réviser les outils existants dans le milieu sportif pour prévenir et pour sanctionner les gestes contraires à l'éthique
- **3.15** Bonifier le projet « Engagement et attitude responsable »
- **4.4** Faire connaître davantage les recours existants pour les personnes victimes de toutes formes d'actes inappropriés en milieu sportif



## Mesure 1.9.2 • Actualiser la promotion de l'esprit sportif et des valeurs positives du sport

### ► 3 volets

- ✓ **Volet A** – Concours « Promotion de l'esprit sportif », à l'occasion des Jeux du Québec
- ✓ **Volet B** – Intégrer des activités de sensibilisation à l'esprit sportif aux cours d'éducation physique
- ✓ **Volet C** – Réviser et harmoniser davantage les outils de promotion de l'esprit sportif des fédérations sportives reconnues



# Présentation du Volet C de la mesure 1.9.2

## ► Objectif

- ✓ Proposer des actions communes de promotion de l'esprit sportif à l'ensemble du milieu sportif

## ► Activités

- ✓ Recenser les outils de promotion de l'esprit sportif des fédérations
- ✓ Développer une activité commune pour l'ensemble des fédérations

## ► Public cible

- ✓ Les fédérations sportives

# Contribution attendue des fédérations sportives

## ► 3 éléments sur lesquels les fédérations seront interpellées

- ✓ Les outils utilisés pour promouvoir l'esprit sportif
- ✓ La charte de l'esprit sportif du Gouvernement du Québec
- ✓ Les besoins particuliers des fédérations quant à la promotion de l'esprit sportif



**L'ESPRIT SPORTIF,**  
*ça compte !*













# Finalité de l'exercice

- ▶ **Proposer une action commune de promotion de l'esprit sportif à l'ensemble du milieu sportif, par exemple...**
  - ✓ Un recueil de bonnes pratiques
  - ✓ Un atelier
  - ✓ Une conférence
  - ✓ Un événement
  - ✓ Etc.



## LA CHARTE DE L'ESPRIT SPORTIF

 <p><b>1</b> Faire preuve d'esprit sportif, c'est d'abord et avant tout observer strictement tous les règlements; c'est ne jamais chercher à commettre délibérément une faute.</p>	<p>ON NE PEUT PAS COMMENCER... ON N'A PAS D'ARBITRE...</p>  <p><b>2</b> Faire preuve d'esprit sportif, c'est respecter l'officiel. La présence d'officiels ou d'arbitres s'avère essentielle à la tenue de toute compétition. L'officiel a un rôle difficile et ingrat à jouer. Il mérite le respect de tous.</p>
<p><b>3</b> Faire preuve d'esprit sportif, c'est accepter toutes les décisions de l'arbitre sans jamais mettre en doute son intégrité.</p> 	<p><b>4</b> Faire preuve d'esprit sportif, c'est reconnaître dignement la supériorité de l'adversaire dans la défaite.</p> 
<p>OOOO! CE N'EST PAS DÉBILE DE JOUER PAS D'ADVERSAIRE.</p>  <p><b>5</b> Faire preuve d'esprit sportif, c'est accepter la victoire avec modestie et sans ridiculiser l'adversaire.</p>	<p>BRAND! BRAND!</p>  <p><b>6</b> Faire preuve d'esprit sportif, c'est savoir reconnaître les bons coups et les bonnes performances de l'adversaire.</p>
<p><b>7</b> Faire preuve d'esprit sportif, c'est vouloir se mesurer à un opposant dans l'équité. C'est compter sur son seul talent et ses habiletés pour tenter d'obtenir la victoire.</p> 	<p><b>8</b> Faire preuve d'esprit sportif, c'est refuser de gagner par des moyens illégaux et par la tricherie.</p> 
 <p><b>9</b> Faire preuve d'esprit sportif, pour l'officiel, c'est bien connaître tous les règlements et les appliquer avec impartialité.</p>	 <p><b>10</b> Faire preuve d'esprit sportif, c'est garder sa dignité en toutes circonstances; c'est démontrer que l'on a la maîtrise de soi. C'est refuser que la violence physique ou verbale prennent le dessus sur nous.</p>



# Coordonnées

► **Joanie Trudel**

☎ 819 371-6033, poste 4431

[joanie.trudel@education.gouv.qc.ca](mailto:joanie.trudel@education.gouv.qc.ca)

► **Annie St-Pierre**

☎ 813 371-6033, poste 4438

[annie.st-pierre@education.gouv.qc.ca](mailto:annie.st-pierre@education.gouv.qc.ca)

**Merci de votre attention!**

