

# Les commotions cérébrales et le sport



Rendez-vous *SportsQuébec* 2016 ■ 18 octobre 2016 ■ Montréal

## **Michel Fafard**

Directeur de la promotion de la sécurité  
Secteur du loisir et du sport

## **Brian Morin**

Conseiller en sécurité en loisir et sport  
Secteur du loisir et du sport

Éducation  
et Enseignement  
supérieur

Québec 



## Depuis un an...

- Lancement du Plan d'action
- Diffusion par les fédérations sportives d'une « directive initiale »
- Examen des sanctions contre les gestes dangereux ou violents
- Mise en ligne d'une section Web par le Ministère
- Rencontre avec certaines fédérations
- Examen des ressources dans le milieu sportif



## Depuis un an... (*suite*)



- Rencontres avec le milieu de la santé

***Abandonner l'idée de la démedicalisation***

- Harmonisation au palier canadien

***Adopter une approche et un langage commun***

- Avis juridique

***(...) extrêmement risqué de permettre le retour au jeu sans l'approbation formelle d'un médecin (...)***

## Les principes qui doivent nous guider...

- Les commotions sont avant tout un problème de santé publique
- Les outils de gestion des commotions doivent être développés par le milieu de la santé
- Identification d'une référence unique (MSSS ou INESSS)
- Les recommandations du GTCC demeurent la base de nos travaux



## Les principes qui doivent nous guider... (suite)

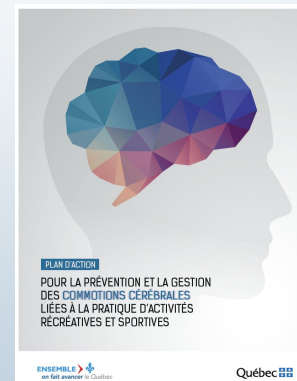
- La gestion d'abord, la prévention par la suite
- Une personne « responsable » des commotions?
- Faire appel à la responsabilité de toutes les personnes impliquées.
- Éduquer les environnements
- Considérer ce qui est déjà en place
- « Nous pouvons faire mieux »



# Actions présentes et à venir

## Objectif :

Poursuivre la mise en œuvre du plan d'action en trois phases



# Phase 1

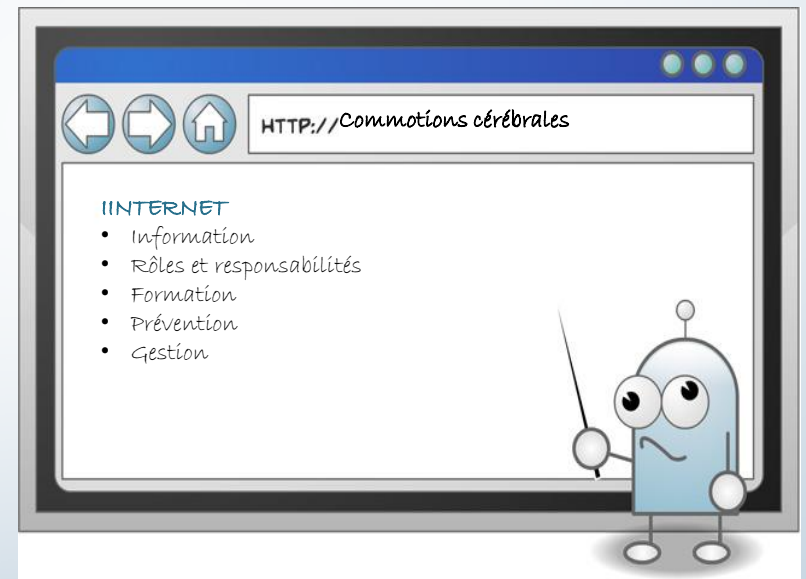
**Produire et diffuser le contenu et les outils (automne 2016)**



# Le contenu

Site Web avec des sections sur :

- l'information;
- les rôles et responsabilités;
- la formation;
- la prévention;
- la gestion.





## Outils de base

- Un dépliant d'information
- Un guide sur la prévention
- Un protocole incluant :
  - un outil de détection (CRT Pocket);
  - un outil de reprise graduelle des activités;
  - une fiche de suivi.



## Phase 2

### **Travaux spécifiques avec les milieux (printemps 2017)**

- Milieu sportif – Analyse du sport et règlement de sécurité
- Milieu scolaire – Implantation du protocole et identification des intervenants
- Partenaires de la Santé – Campagne de sensibilisation et coordination des actions

## Phase 3

### Évaluation, ajustement et révision

- Contenu
- Outils
- Actions



**Merci de votre attention!**

