

## **Entraîneur du mois de mars 2016 : Martin Marcotte**



Martin Marcotte espère bien voir plus de Québécois participer à des compétitions internationales de tennis de table

Crédit photo : Club de tennis de table Ping-o-max

**Date de naissance** : 29 septembre 1978

**Sport** : Tennis de table

**Équipe/ Club** : Club Ping-O-max de Trois-Rivières et Équipe du Québec

**Qualification reconnue** : niveau 3 du PNCE

**Nombre d'années d'expérience à titre d'entraîneur** : 18 années

**Vous êtes impliqué aux niveaux local, national et international depuis les dernières années. Que faut-il pour devenir un entraîneur de haut niveau en tennis de table ?**

Pour devenir un entraîneur de haut niveau en tennis de table, il est primordial d'être disponible plusieurs fins de semaine par année alors que les gens ayant un horaire dit «régulier» sont en congé.

Il est également important de s'intéresser et de vouloir apprendre de nouvelles méthodes d'enseignement. Au Québec, les entraîneurs ont tous un peu la même petite routine mais lorsqu'on sort du pays et du continent, le tennis de table est tellement gros et populaire qu'on découvre beaucoup de façons de faire. On doit donc prendre ce qui est possible de faire ici et intégrer le tout dans nos entraînements.



**Les Québécois et les Canadiens ne sont pas considérés comme les puissances mondiales en tennis de table, mais y a-t-il de bons espoirs d'ici qui devraient se classer sur la scène internationale ?**

Il est effectivement difficile, au Québec et au Canada, de développer des joueurs avec l'objectif de remporter le Championnat du monde ou les Jeux olympiques. L'énorme popularité de ce sport aux quatre coins du globe et le nombre de pongistes que l'on retrouve sur les continents de l'Asie et de l'Europe versus au Québec et au Canada, ça fait peur ! Par contre, nous avons quelques Québécois qui, en passant la majorité de leur saison en Europe, réussissent à représenter le Canada sur la scène internationale. On peut penser à un Pierre-Luc Thériault, classé environ 200<sup>e</sup> joueur au niveau mondial qui s'entraîne à temps plein en Europe depuis maintenant plus de 5 ans et qui aura peut-être une chance de réaliser son rêve ultime soit une participation aux Jeux olympiques, à Rio l'été prochain.

Chez les plus jeunes, le Québec (et donc le Canada) a un très bon potentiel en Edward Ly, 13 ans, de la région de Montréal. Edward quitte souvent la province pour s'entraîner pendant plusieurs semaines consécutives au Danemark et en Chine. À âge égal, Edward n'a pour le moment rien (ou très peu) à envier aux meilleurs Européens et Asiatiques.

**Durant la dernière année, quelle a été votre plus belle expérience en compétition ?**

J'adore voyager avec des athlètes, peu importe le niveau. Oui c'est super de conseiller un joueur qui devient champion canadien ou qui remporte le Championnat junior du Québec, mais c'est aussi fantastique de voir une petite fille qui est tellement fière de sa première médaille en compétition.

**Comment évaluez-vous la santé du tennis de table au Québec ?**

Le nombre de membres compétitifs est stable depuis plusieurs années au Québec. C'est un sport qui est toujours autant pratiqué dans les écoles secondaires qu'il y a 20 ans et plus.

Par contre, le calibre des athlètes a beaucoup augmenté dans les dernières années avec la venue des programmes sport-études, des clubs qui offrent plus de 15 heures d'entraînement par semaine et du perfectionnement des entraîneurs.

La visibilité du sport tend à changer un tout petit peu, surtout dans des régions comme chez moi, à Trois-Rivières, où les médias parlent souvent des résultats des membres du Club. Le Québec espère toujours avoir un jour un ou une athlète qui pourra non seulement participer à des compétitions internationales, mais progresser dans les tableaux lors de ces événements et, qui sait, remporter de gros titres. Ceci serait bien sûr excellent pour le sport, mais je dois avouer que, vu le nombre d'adeptes de tennis de table sur le globe, ce ne sera pas facile. Mais qui sait, s'il n'y avait jamais de surprises, le sport serait très banal !