

Entraîneur du mois de janvier 2016 : Eugen Constantin



Eugen Constantin entraîne des escrimeurs depuis maintenant plus de 30 ans
Photo : Courtoisie

Date de naissance : 30 mars 1954

Sport : Escrime

Équipe/ Club : MEC (Montmorency Escrime Club)

Qualification reconnue : Niveau 3

Nombre d'années d'expérience à titre d'entraîneur : Plus de 30 années

Depuis plus de 25 ans, vous entraînez le club d'escrime de Montmorency à raison de trois soirs par semaine. Qu'est-ce qui vous pousse à donner tout ce temps dans le sport ?

J'aime enseigner aux enfants le sport que j'ai aimé et je crois que j'ai eu de la chance de trouver des athlètes respectueux, travaillants et motivés à apprendre.

Vous entraînez en ce moment des athlètes chez les moins de 13 et 15 ans, mais vous avez aussi déjà entraîné la vice-championne canadienne et championne du circuit vétéran québécois, Geneviève Rosseel. Quelles sont les différences dans votre approche aux plus jeunes par rapport aux athlètes vétérans ?



Au cours de mes années comme entraîneur, je me suis impliqué avec différents groupes d'âge. Mon implication présentement est surtout avec des jeunes de 13 à 15 ans, mais j'ai aussi formé des champions provinciaux et nationaux dans les catégories Cadet, Junior et Senior.

L'entraînement avec des vétérans est relativement nouveau pour nous et nous avons beaucoup de plaisir avec eux. La majorité de ces athlètes sont des parents qui ont regardé leurs enfants s'entraîner et qui ont décidé d'essayer le sport à leur tour. La plupart des entraînements se font en groupe pour motiver les escrimeurs entre eux. La différence est dans l'approche globale. Les jeunes escrimeurs doivent apprendre l'équilibre, la discipline et la technique, tandis que les vétérans comprennent plus rapidement donc ils ont besoin d'une approche plus technique que physique.

Vous êtes aussi administrateur de votre club et vous vous impliquez dans l'organisation d'un événement provincial. Pouvez-vous nous parler de cet événement et du rôle que vous y jouez ?

L'administration principale dans mon club se fait par ma femme, Gabriela Mayer, qui me supporte beaucoup pour mon implication dans le sport. Parmi d'autres certifications, je suis aussi armurier certifié et un membre de la Commission internationale SEMI pour l'organisation IWF (Escrime en fauteuil roulant International). À l'heure actuelle, je suis confirmé en tant que représentant de la commission SEMI aux Jeux paralympiques de 2016 qui se dérouleront à Rio de Janeiro, au Brésil.

Qu'est-ce qui vous a convaincu de devenir entraîneur d'escrime ?

Je suis heureux de voir des gens de tous les âges qui apprécient mon sport préféré. Après ma carrière d'escrimeur compétitif, j'ai réalisé que je pouvais m'impliquer à notre club en enseignant ma passion aux autres.