

Entraîneur du mois de février 2016 : Guy Marineau



Guy Marineau aimerait bien qualifier un de ses athlètes pour les Jeux olympiques de Rio de Janeiro.

Crédit photo : Courtoisie

Date de naissance : 16 juillet 1965

Sport : Haltérophilie

Équipe/ Club : Club du nord

Qualification reconnue : Niveau 3

Nombre d'années d'expérience à titre d'entraîneur : 20 ans

En tant qu'ancien athlète de haut niveau, qu'est-ce qui est le plus important pour un athlète de la part de son entraîneur ?

Pour moi, ce qu'un athlète attend de son entraîneur, c'est qu'il soit à son écoute. L'entraîneur doit prendre le temps de bien communiquer et s'assurer que le message passe. Il est aussi important que l'entraîneur et l'athlète aient le même objectif. Malheureusement, certains entraîneurs ont parfois des objectifs trop ambitieux par rapport à ceux des athlètes. Le but n'est pas de toujours demander plus, mais de faire comprendre à l'athlète qu'il est capable de plus, tout en le félicitant.



Vous vous impliquez beaucoup dans le programme des Jeux du Québec, pourquoi est-ce important à vos yeux ?

Les Jeux du Québec sont très importants pour nous, en haltérophilie. La preuve, c'est que tous les athlètes québécois qui ont fait les grands Jeux (Jeux panaméricains, Jeux du Commonwealth et Jeux olympiques) sont passés par les Jeux du Québec !

Vous avez eu la chance de remporter une médaille olympique comme entraîneur aux Jeux de Londres et vous avez initié beaucoup de jeunes au sport ces dernières années. Comment diriez-vous que se porte l'haltérophilie au Québec ?

L'haltérophilie se porte bien au Québec. Par exemple, pour toutes les compétitions internationales, le Canada est représenté à plus de 50% par des Québécois ! Plusieurs entraîneurs d'autres sports commencent même à inclure des mouvements d'haltérophilie à leur programme d'entraînement ce qui est très bon pour nous.

Quelles sont vos ambitions pour cette année ?

Mes ambitions sont de pouvoir qualifier un homme et une femme aux Jeux olympiques de Rio de Janeiro cet été. On doit préparer une équipe de quatre femmes et six hommes qui travailleront en équipe aux Championnats panaméricains de Colombie cet été. Cette compétition servira de qualification pour déterminer les représentants du Canada aux grands Jeux. J'aimerais bien sûr qu'un ou une de mes athlètes se qualifie.