

Sports Montréal recherche des Instructeurs de YogaFit

(Poste contractuel à temps partiel)

Sports Montréal inc. est un organisme privé à but non lucratif, partenaire de la Ville de Montréal. Sa mission est de susciter la passion pour l'activité physique, dès le plus jeune âge, en créant des expériences sportives positives, éducatives et accessibles. Notre mission vous interpelle? Collaborez à sa réalisation en plus de rejoindre une équipe passionnée! Visitez le www.sportsmontreal.com pour en savoir plus.

Sports Montréal recherche pour sa session d'hiver 2019 des instructeurs pour enseigner des cours de groupe de YogaFit au Complexe sportif Clade-Robillard.

Créé par Beth Shaw, YogaFit est conçu pour améliorer la santé, la performance et l'acuité mentale. YogaFit est basé sur l'ancienne science de l'hatha yoga qui inclut l'équilibre, la force, la puissance, le tout livré dans un format d'entraînement physique. YogaFit maîtrise le mystère du yoga en livrant une pratique facile, accessible, compréhensible et faisable pour les gens de tous les niveaux de condition physique.

Tâches principales

- Préparer l'équipement requis pour le cours
- Organiser, planifier et animer les cours de groupes pour la session complète
- Assurer la sécurité de son groupe
- Administrer des premiers soins lorsque requis

Exigences

- Âge minimum de 18 ans
- Certification reconnue en enseignement de YogaFit
- Posséder un brevet de premiers secours à jour
- Expérience : 6 mois et plus
- Aimer travailler avec les adultes
- Ponctuel, responsable, motivé et leadership

Conditions

Poste contractuel à temps partiel

Salaire : de 35\$ à 45\$ / heure selon scolarité et expérience

Horaire : mardi de 19h00 à 19h55 ; jeudi de 20h00 à 20h55 (payé pour 1,5h)

Lieu de travail : Complexe sportif Claude-Robillard, Montréal

Entrée en fonction prévue : à partir du 15 janvier 2019

Durée de l'emploi : 10 semaines (avec possibilité de renouvellement pour la session suivante)

Pour postuler

Faire parvenir votre CV ainsi qu'une lettre de présentation par courriel emplois@sportsmontreal.com ou par télécopieur au 514 872-9626

Le masculin est utilisé ici dans son sens épiciène uniquement. Seules les personnes retenues seront contactées.

· Activités
sportives

· Formations

· Camp de jour

· Gym

· Centre
d'exercice
de golf

· Karibou[®]