

## Sports Montréal recherche des Instructeurs d'Essentrics™

(Poste contractuel à temps partiel)

Sports Montréal inc. est un organisme privé à but non lucratif, partenaire de la Ville de Montréal. Sa mission est de susciter la passion pour l'activité physique, dès le plus jeune âge, en créant des expériences sportives positives, éducatives et accessibles. Notre mission vous interpelle? Collaborez à sa réalisation en plus de rejoindre une équipe passionnée! Visitez le [www.sportsmontreal.com](http://www.sportsmontreal.com) pour en savoir plus.

Sports Montréal recherche pour sa session d'hiver 2019 des instructeurs pour enseigner des cours de groupe d'Essentrics au Complexe sportif Claude-Robillard.

Essentrics appelée aussi technique Esmonde, est une combinaison d'étirements scientifiques (PNF, tai-chi, yoga), de mouvements de ballet, de physiothérapie et de chiropractie. Sa pratique favorise la relaxation musculaire, aide à réaligner les structures du corps, et améliore la posture. Les mouvements de rotation constants renforcent et amincissent le corps en entier.

### Tâches principales

- Préparer l'équipement requis pour le cours
- Organiser, planifier et animer les cours de groupes pour la session complète
- Assurer la sécurité de son groupe
- Administrer des premiers soins lorsque requis

### Exigences

- Âge minimum de 18 ans
- Certification Essentrics Niveau 1 ou plus
- Posséder un brevet de premiers secours à jour
- Expérience : 6 mois et plus
- Aimer travailler avec les adultes
- Ponctuel, responsable, motivé et leadership

### Conditions

Poste contractuel à temps partiel

Salaire : de 35\$ à 45\$ / heure selon scolarité et expérience

Horaire : à confirmer

Lieu de travail : Complexe sportif Claude-Robillard, Montréal

Entrée en fonction prévue : à partir du 14 janvier 2019

Durée de l'emploi : 10 semaines (avec possibilité de renouvellement pour la session suivante)

### Pour postuler

Faire parvenir votre CV ainsi qu'une lettre de présentation par courriel [emplois@sportsmontreal.com](mailto:emplois@sportsmontreal.com) ou par télécopieur au 514 872-9626

*Le masculin est utilisé ici dans son sens épiciène uniquement. Seules les personnes retenues seront contactées.*

· Activités  
sportives

· Formations

· Camp de jour

· Gym

· Centre  
d'exercice  
de golf

· Karibou<sup>®</sup>